



SOCIEDAD CHILENA

CIRUGÍA BARIÁTRICA Y METABÓLICA

Dra. Paulina Andrade R.
Médico Nutriólogo
Delegada Médicos Clínicos SCCBM
Ex-Coordinadora de los equipos multidisciplinarios SCCBM
Coordinadora del Equipo nutrición RS.Prov.

NUESTRA EVOLUCIÓN



2008

ENEMCO



2015

Asamblea
Fundacional



2016

Marzo, se realizó el
último ENEMCO
para luego
transformarse en el
Congreso anual



NUESTRA SOCIEDAD

Nace en diciembre del año 2015
Como una transformación del
Departamento de Bariátrica de la
Sociedad de Cirujanos de Chile

Posicionar a la Sociedad CCBM como una **organización científica** sin fines de lucro, con enfoque en el **tratamiento multidisciplinario de pacientes con obesidad**, educando y promoviendo estudios que generen conciencia sobre la enfermedad.

OBJETIVO SOCIETARIO PRINCIPAL



BITÁCORA

2018



Reuniones con FONASA y entrega de propuesta Codificación.

Presentación en Congreso Futuro

Apoyo legal constitución ONG

Desarrollo de actividades educativas

2019



Presentación Comisiones de Salud.

Seguro Catastrófico

Subsecretaría de Salud

Desarrollo de actividades educativas

Fortalecimiento equipos multidisciplinarios

2020



Reuniones programa Elige vivir sano

Dirección de enfermedades no transmisibles

Creación Comité Guías de la Obesidad

Plan actividades educativas

2021



Fortalecimiento trabajo ONG: campañas obesidad es una enfermedad y la obesidad que no vez

Ampliación comité de guías a Intersocietario

Grant y asesoría Obesity Canadá

Apoyo Proyecto que Declare la Obesidad como enfermedad

2022



PAD Cirugía Bariátrica

Apoyo desarrollo Ley de Obesidad

Plan de actividades educativas



2023



GUÍAS CHILENAS DE OBESIDAD

Publicadas

<https://guiasobesidadchile.com>



PROYECTO ARCO

Acreditación y Registro en
Cirugía para la Obesidad
Piloto



NUESTROS SOCIOS 536



CIRUJANOS

182



SALUD MENTAL

102



MÉDICOS

73



NUTRICIONISTAS

129



SALUD Y EJERCICIO

29



ENFERMERÍA

21

MÉDICOS CLÍNICOS

Reuniones
mensuales

Educación
Webinars



Jornada de
la mujer

Congreso
Enemco



International Federation for the Surgery of
OBESITY AND METABOLIC DISORDERS
(IFSO)

ACTIVIDADES 2025 SCCBM



**MÉDICOS
CLÍNICOS**

DIRECTORES

Dr. Juan Patricio Valderas
Nutriólogo / Diabetólogo

Dra. Paulina Saens
Ginecóloga

Dra. Paulina Andrade
Nutrióloga

2º JORNADA MÉDICA

Manejo de la mujer en perimenopausia
con obesidad/bariátrica: un
territorio poco conocido

SÁBADO

15 MARZO 2025

Hotel Radisson Blu
Plaza El Bosque

Av. Manquehue Nte. 656
Las Condes, Santiago

HORARIO

08:00 a 18:00 hrs.



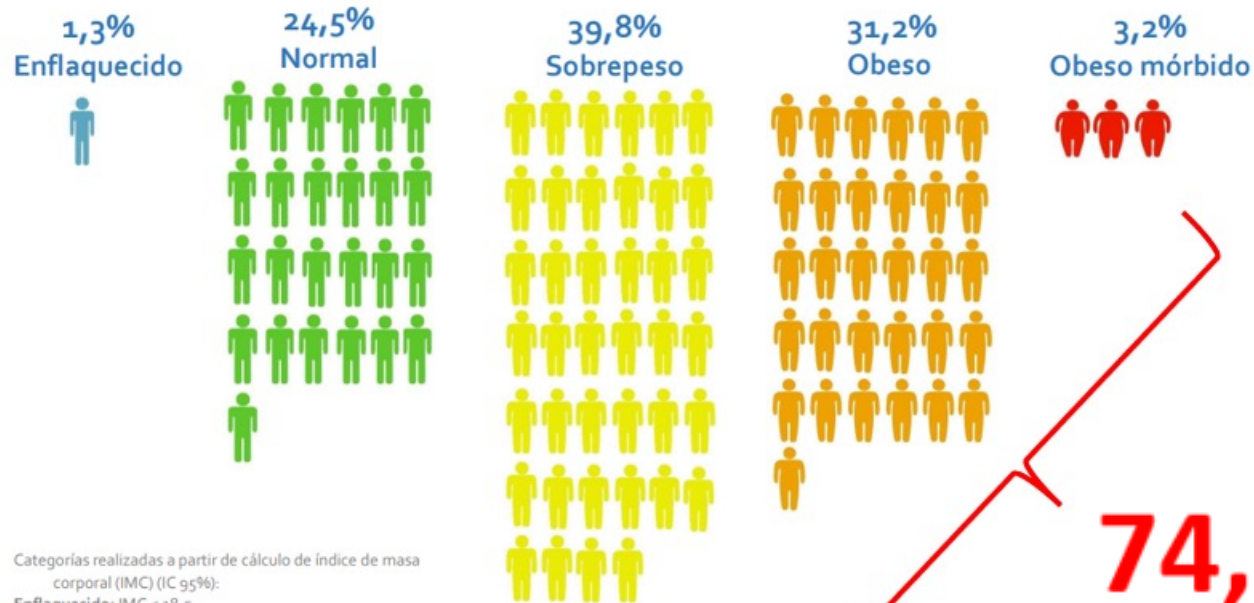
¿Por qué
quisimos hacer
esta 2da
Jornada de la
Mujer?



ESTADO NUTRICIONAL



Estado nutricional, prevalencia total país. ENS 2016-17



Categorías realizadas a partir de cálculo de índice de masa corporal (IMC) (IC 95%):
Enflaquecido: IMC < 18,5
Normal: IMC 18,5-24,9
Sobrepeso: IMC 25-29,9
Obesidad: IMC 30-39,9
Obesidad mórbida: IMC ≥ 40

Figura 4: Prevalencia de EN sobrepeso, total país y según sexo

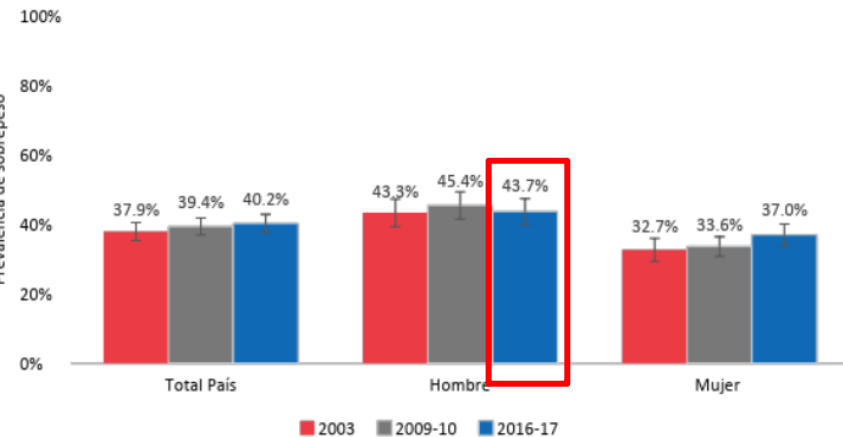


Figura 6: Prevalencia de obesidad mórbida o severa, total país y según sexo

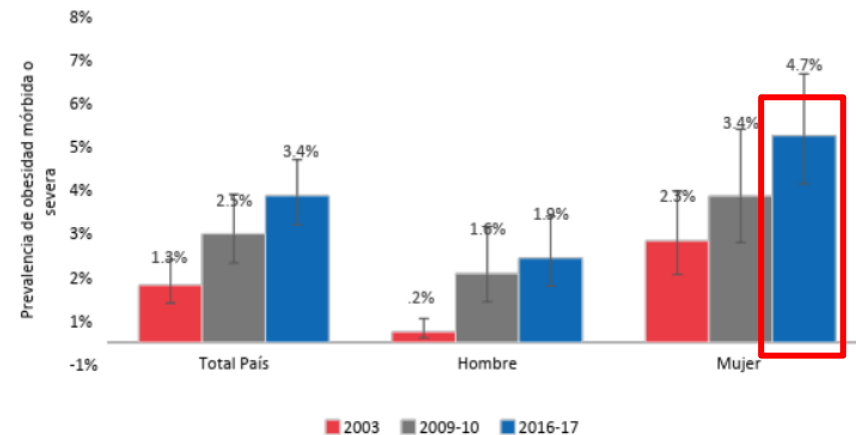
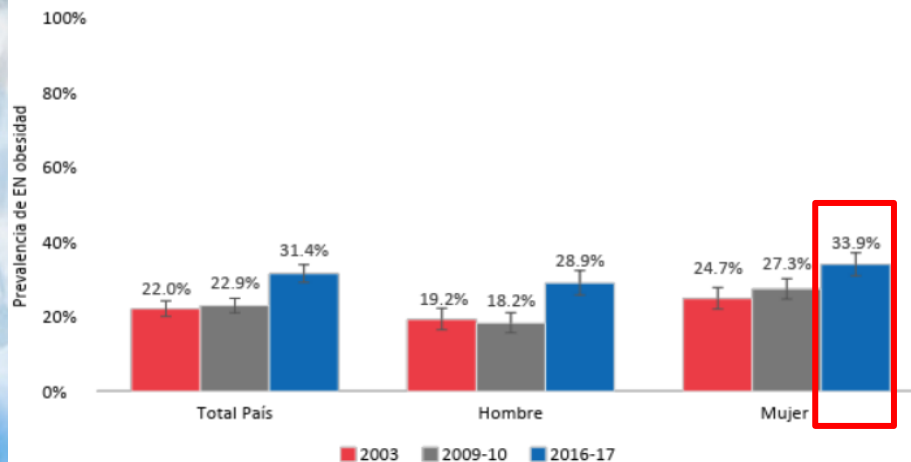


Figura 5: Prevalencia de obesidad, total país y según sexo



75,6% ♀
EXCESO PESO

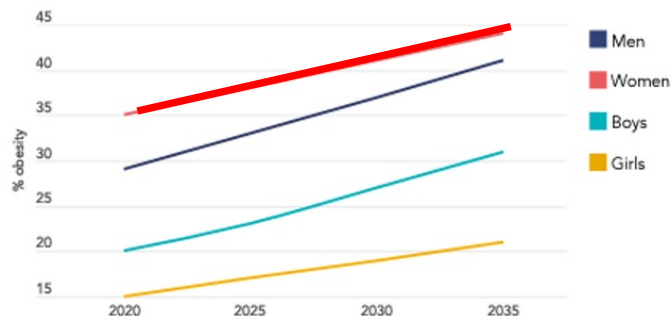
Proyección al 2035

- La Federación Mundial de Obesidad (WOF) predice que el **51% de la población mundial** vivirá con sobrepeso u obesidad, según las tendencias actuales.



Chile

PROJECTED TRENDS IN THE PREVALENCE OF OBESITY (BMI $\geq 30\text{kg/m}^2$)



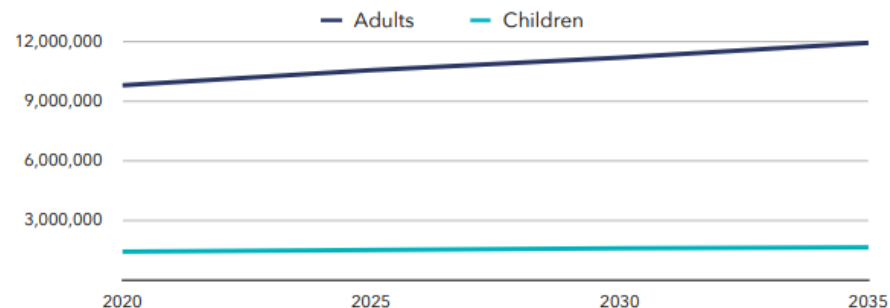
World Obesity Atlas 2023



Chile

World Obesity Atlas 2024

Projected numbers of adults and children with high Body Mass Index (BMI)



Hechos:

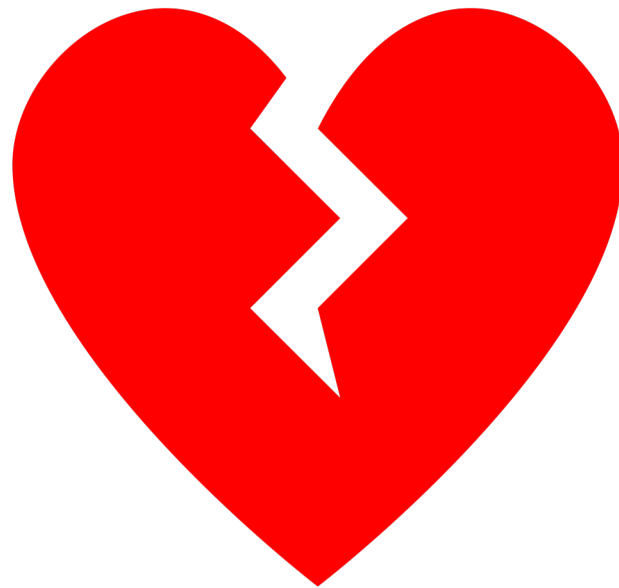
- La esperanza de vida hoy en Chile es de 81 años (83 M v/s 78 H).
- ENS (2017) 51% de la población es de sexo femenino
- 1,3 MM de mujeres entre 45 y 64 años cursan con menopausia Y + 2 millones de mujeres chilenas, se encuentra en el período del climaterio

Hechos:

- Según ENS (2017) las principales enfermedades crónicas en las mujeres de 45-65 años son:
 1. Obesidad (44%)
 2. Hipertensión arterial (40%)
 3. Tabaquismo (32%) y
 4. Diabetes mellitus (19%)
- Las causas más frecuentes de mortalidad en la mujer son: cardiovasculares, respiratorias y tumores malignos.



ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LA MUJER

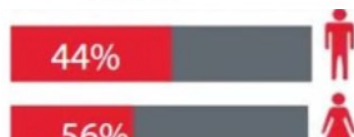




Las enfermedades cardiovasculares y los ataques cerebrales son la causa de

1 de cada 3

mueres de mujeres al año.



Non prim



PUEDA PREVENIRSE
mediante la educación y cambios en el estilo de vida

Aproximadamente cada

80 segundos



Aprox. el
64%



de las mujeres que muere repentinamente de enfermedad coronaria NO tenía síntomas previos



1 DE CADA 3 MUJERES EN CHILE MUERE PRODUCTO DE UNA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR



MANUAL PARA MANEJO DE LA MUJER EN EDAD DEL CLIMATERIO SEGUNDA EDICIÓN

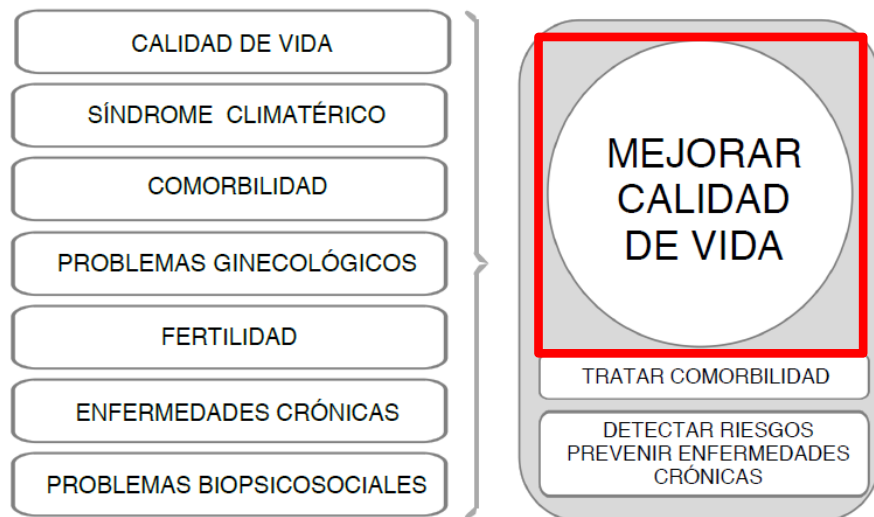
Dra. Marcela López, Dra. Paula Vanhauwaert, Dr. Patricio Barriga,
Dr. Pablo Lavín, Dr. Arnaldo Porcile, Dr. Manuel Parra y Dr. Sergio Brantes

Sociedad Chilena de Endocrinología Ginecológica

2020

www.socheg.org

Principales objetivos clínicos en el manejo de la mujer en edad de Climaterio



Promover el
cuidado integral
de la mujer en
edad de
climaterio

Objetivos en el manejo de la mujer en edad de climaterio



Son 2 objetivos gravitantes:

1. Mejorar la **calidad de vida** de nuestras mujeres
2. **Disminuir** las enfermedades crónicas no transmisibles **asociadas** al **hipoestrogenismo**

Para lograr estos objetivos: considerar THM y Estilos de Vida Saludable

Promoción de estilos de vida saludable

- Buenos hábitos de alimentación
- Actividad física
- Cese del tabaquismo
- Autorrealización

Prevención de enfermedades

1. Depresión
2. Salud músculo-esquelética
3. Prevención primaria de osteopenia y osteoporosis
4. Detección temprana de cánceres: de mama, vesícula, estómago, tráquea-bronquios-pulmón, colon y CU
5. Sistema cardiovascular (puntos claves)
 - ✓ Normalizar el peso corporal.
 - ✓ Mantener normotensión.
 - ✓ Conservar la glicemia en rangos normales.
 - ✓ Mantener los lípidos en los márgenes ATP-III.
 - ✓ No fumar.
 - ✓ Mantener buena masa muscular y con actividad



DIRECTORES Dra. Paulina Saens • Dr. Juan Patricio Valderas • Dra. Paulina Andrade

PROGRAMA 2º JORNADA MÉDICA

Manejo de la mujer en perimenopausia con obesidad/bariátrica:
un territorio poco conocido

MODERADORAS Dra. Pamela Rojas • Dra. Paulina Andrade

08:00 - 08:40 Acreditación

08:40 - 09:00 Bienvenida
DRA. PAULINA ANDRADE Nutrióloga

09:00 - 09:20 Medicina con enfoque de género ¿Por qué es necesario?
DRA. LUNA ROJAS Médico / Socióloga

09:20 - 09:40 Cambios fisiológicos en la Perimenopausia. Aprendamos de la escala MRS
DRA. PAULINA SAENS Ginecóloga

09:40 - 10:00 Efecto del déficit hormonal a nivel cerebral en la mujer en este período
DR. RODOLFO PHILIPPI Psiquiatra

10:00 - 10:20 Cambios metabólicos y efectos del déficit de estrógenos en la mujer
DRA. CRISTINA SALDÍAS Nutrióloga

10:20 - 10:40 PREGUNTAS

10:40 - 11:00 **COFFEE BREAK**

MODERADORAS Dra. Paulina Saens • Dra. Paulina Andrade

11:00 - 11:20 Beneficios de cirugía bariátrica en la mujer perimenopáusica con obesidad
DRA. CARMEN SANTANDER Cirujana Bariátrica

11:20 - 11:40 Suplementación en la paciente bariátrica perimenopáusica
DRA. PAMELA ROJAS Nutrióloga

11:40 - 12:00 Tips de alimentación en perimenopausia/bariátrica
NUT. MARÍA CECILIA BENAVIDES

12:00 - 12:20 Nuevos tratamientos farmacológicos en el manejo de la obesidad
DR. FERNANDO CARRASCO Nutriólogo

12:20 - 12:40 PREGUNTAS

12:40 - 14:00 **SIMPOSIO ALMUERZO LABORATORIO CHILE/TEVA**
RVC y anticoncepción en la mujer perimenopáusica
DRA. PAULA VANHAUWAERT

MODERADORES Dr. Juan Patricio Valderas • Dra. Paulina Andrade

14:00 - 14:20 Alteraciones del metabolismo óseo en este periodo. Derribando mitos
DRA. CLAUDIA CAMPUSANO Endocrinólogo

14:20 - 14:40 DM2 en mujeres perimenopáusicas ¿existe alguna diferencia en el tratamiento?
DR. JUAN PATRICIO VALDERAS Nutriólogo/Diabetólogo

14:40 - 15:00 Manejo de la nefropatía en la mujer
DR. FERNANDO GONZÁLEZ Nefrólogo

15:00 - 15:20 Manejo de la insuficiencia cardiaca en la mujer con perimenopausia
DRA. PAOLA VARLETA Cardióloga

15:20 - 15:40 PREGUNTAS

15:40 - 16:00 **COFFEE BREAK**

MODERADORES Dra. Paulina Saens • Dr. Juan Patricio Valderas • Dra. Paulina Andrade

16:00 - 16:20 Manejo de la anemia en la paciente bariátrica perimenopáusica
DR. CHRISTOPHER TABILO Hemato-oncólogo

16:20 - 16:40 Mitos de la anticoncepción y cambios de peso/cirugía bariátrica
DRA. CAROLINA PASTENE Ginecóloga

16:40 - 17:00 Importancia del desarrollo muscular en la perimenopausia. ¡Nunca es tarde!
KLGA. MARIELA OLIVARES

17:00 - 17:20 Piso pélvico y cambios uro-ginecológicos en la mujer perimenopáusica con obesidad: ¿Cuáles son? Abordaje integral parte 1
DRA. PAULINA SAENS Ginecóloga

17:20 - 17:40 Piso pélvico en la mujer perimenopáusica con obesidad:
Abordaje integral parte 2
KLGA. BEGOÑA CHAPARRO

17:40 - 18:00 **PREGUNTAS Y CIERRE DE JORNADA**

MUCHAS GRACIAS POR SU
ATENCIÓN
Y ¡DISFRUTEN LA JORNADA!