

· **2° JORNADA MÉDICA** ·

Manejo de la mujer en perimenopausia
con obesidad/bariátrica: un territorio
poco conocido

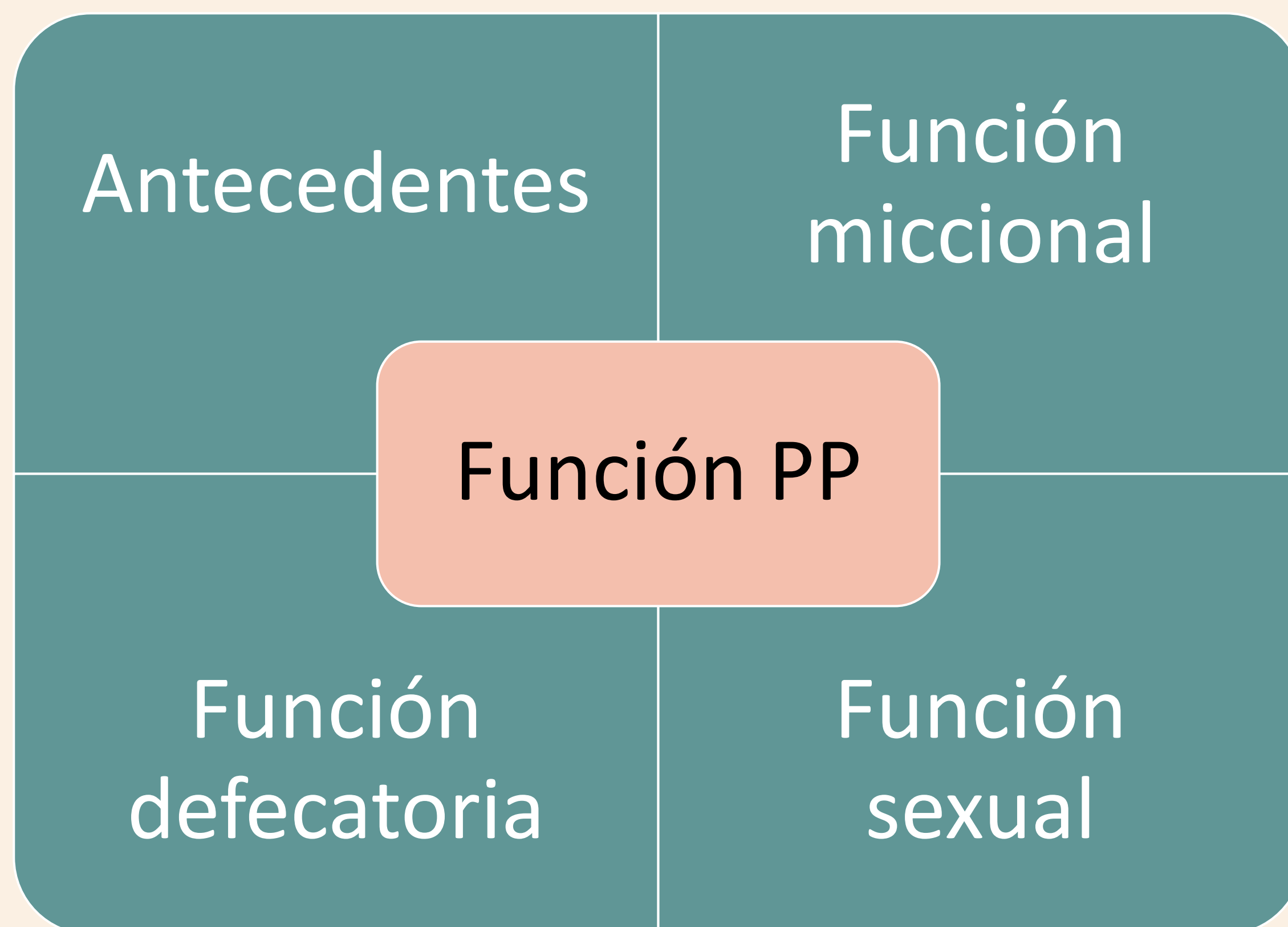


**MÉDICOS
CLÍNICOS**

Piso pélvico en la mujer perimenopáusica con obesidad: Abordaje integral parte 2

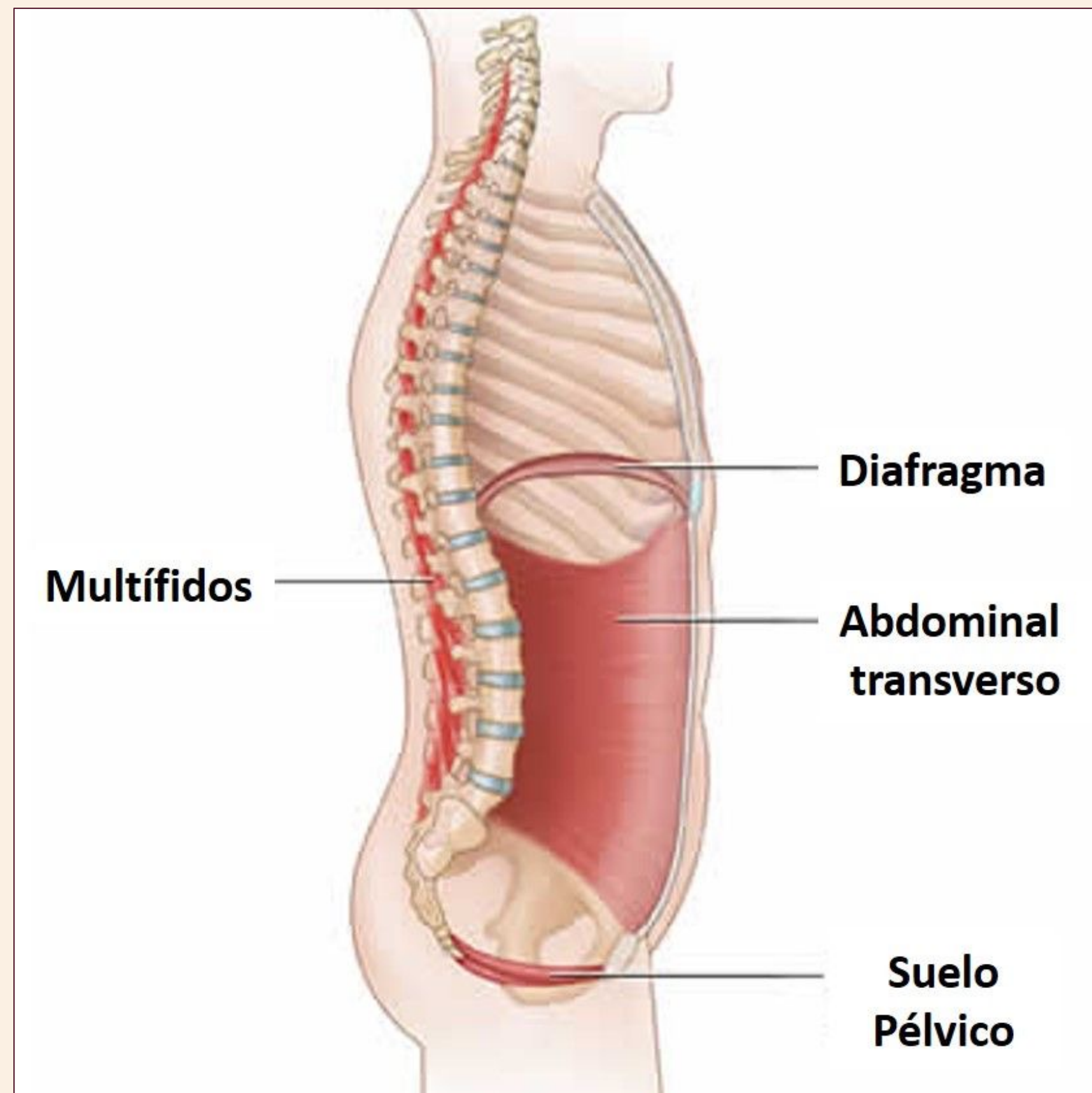
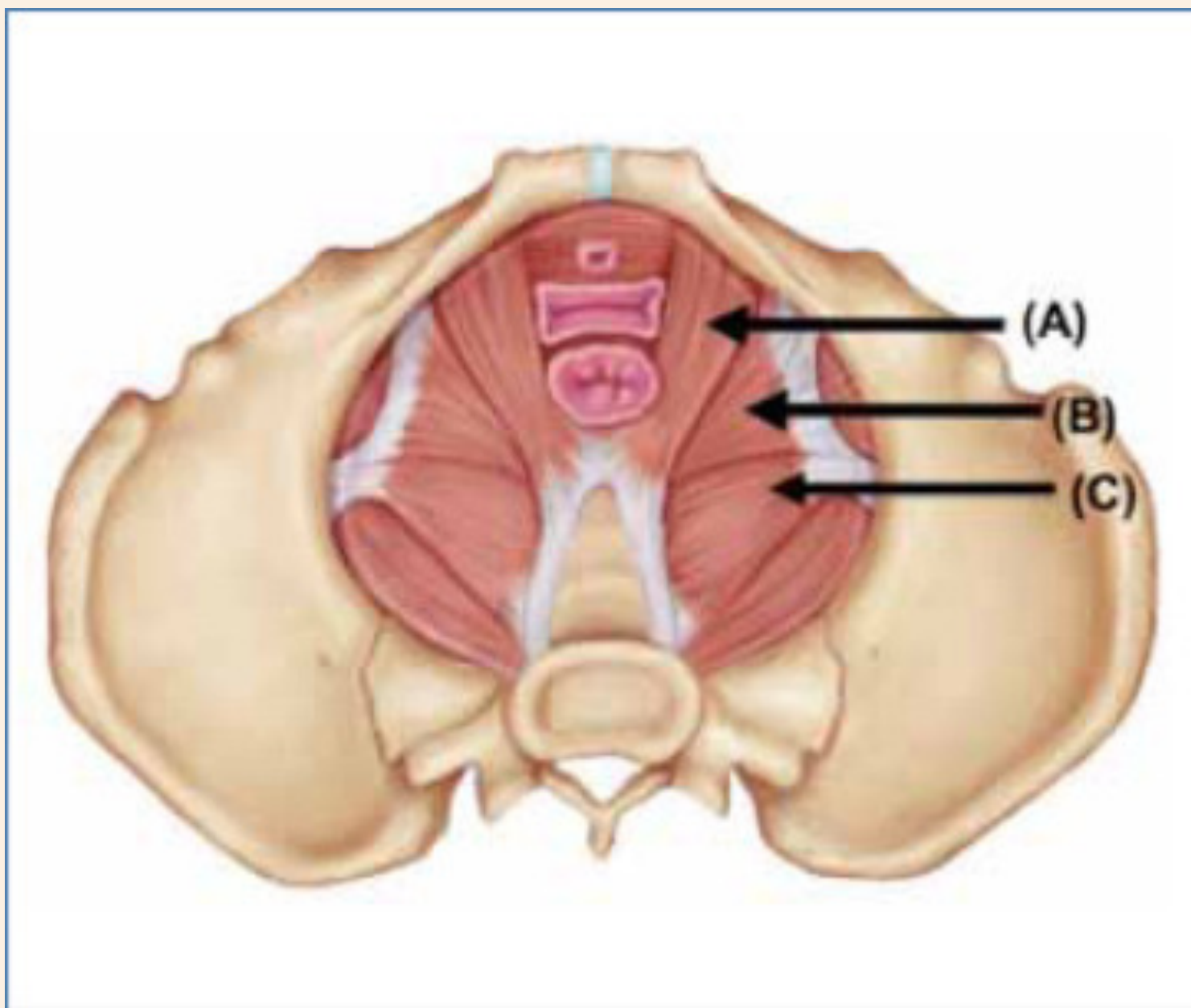
Begoña Chaparro Mella
Kinesióloga Pelvipерineal

Manejo desde la kinesiólogía pelvipерineal



Manejo desde la kinesiólogía pelvipерineal

Examen físico



Efectos de la
disminución de
estrógenos y de
la obesidad

Diagnósticos médicos de derivación

Incontinencia
urinaria de
esfuerzo

SVH – IU de
urgencia

Constipación

Prolapso de
órganos
pélvicos

Dispareunia –
Vaginismo
2º

Incontinencia
anal

Incontinencia urinaria de esfuerzo

- Obesidad es FR: doble riesgo IU que normopeso
- Relación IMC con IUE e IUM
- Aumento PIA
- Disminución masa muscular y colágeno

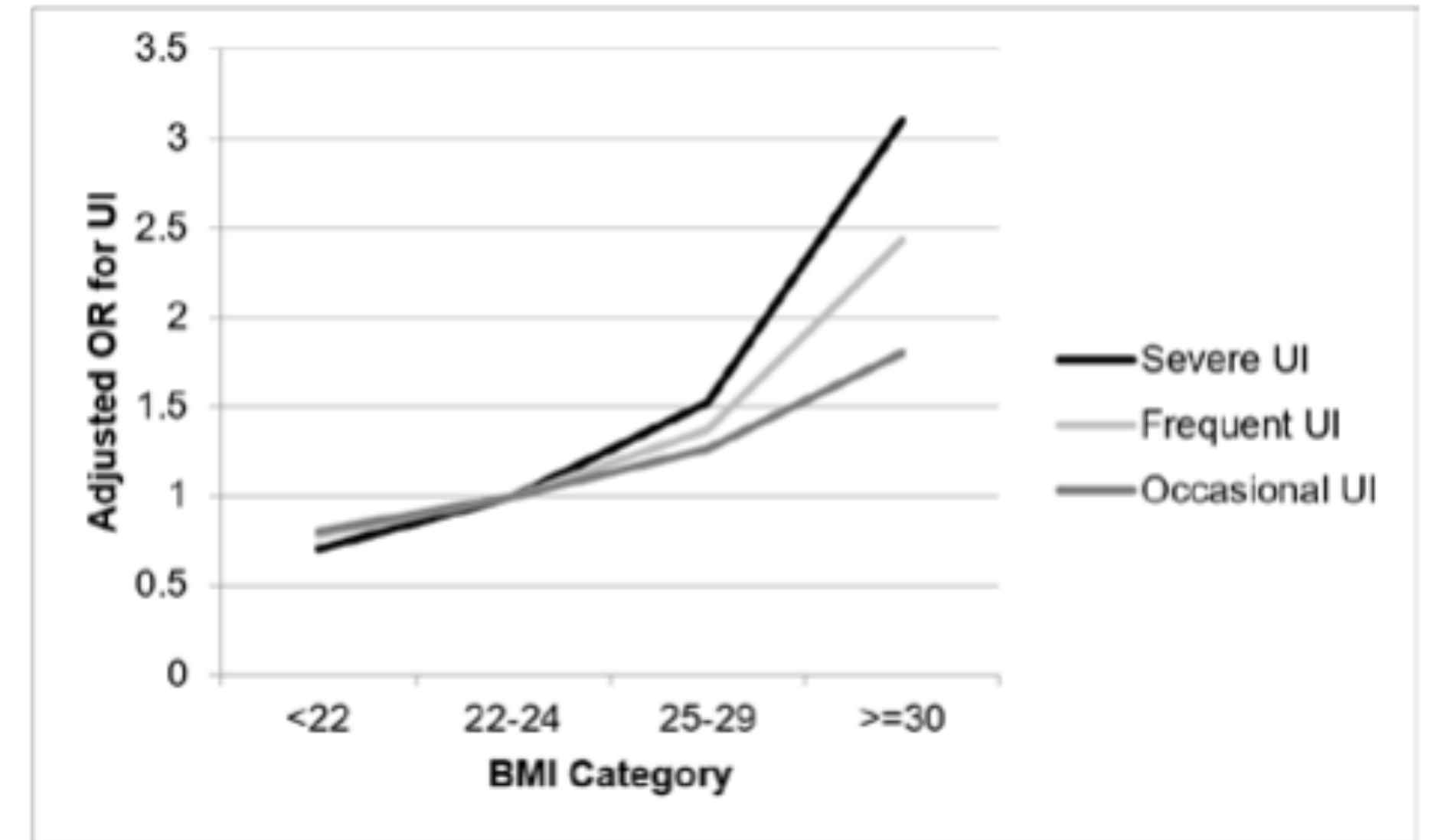
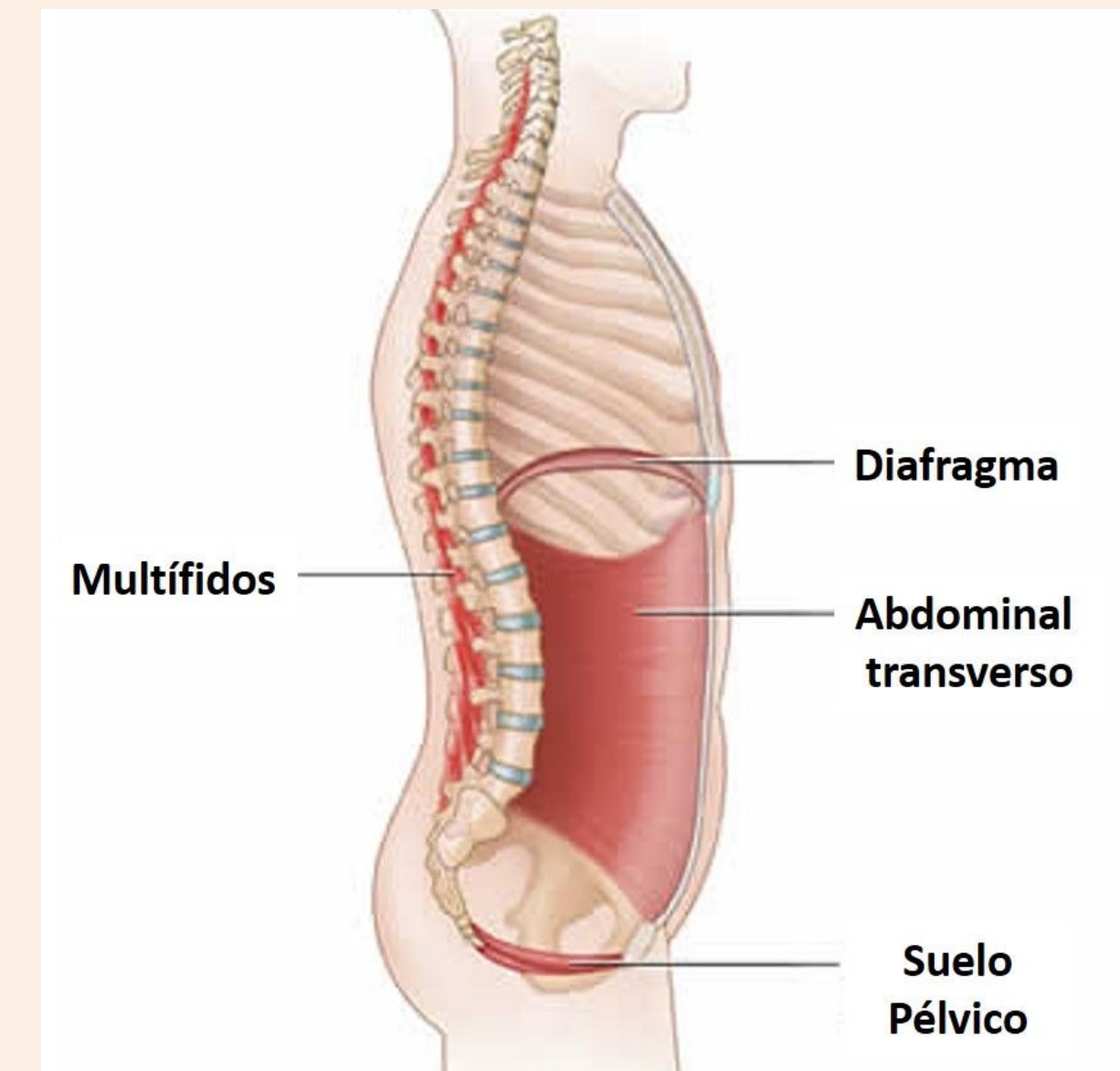
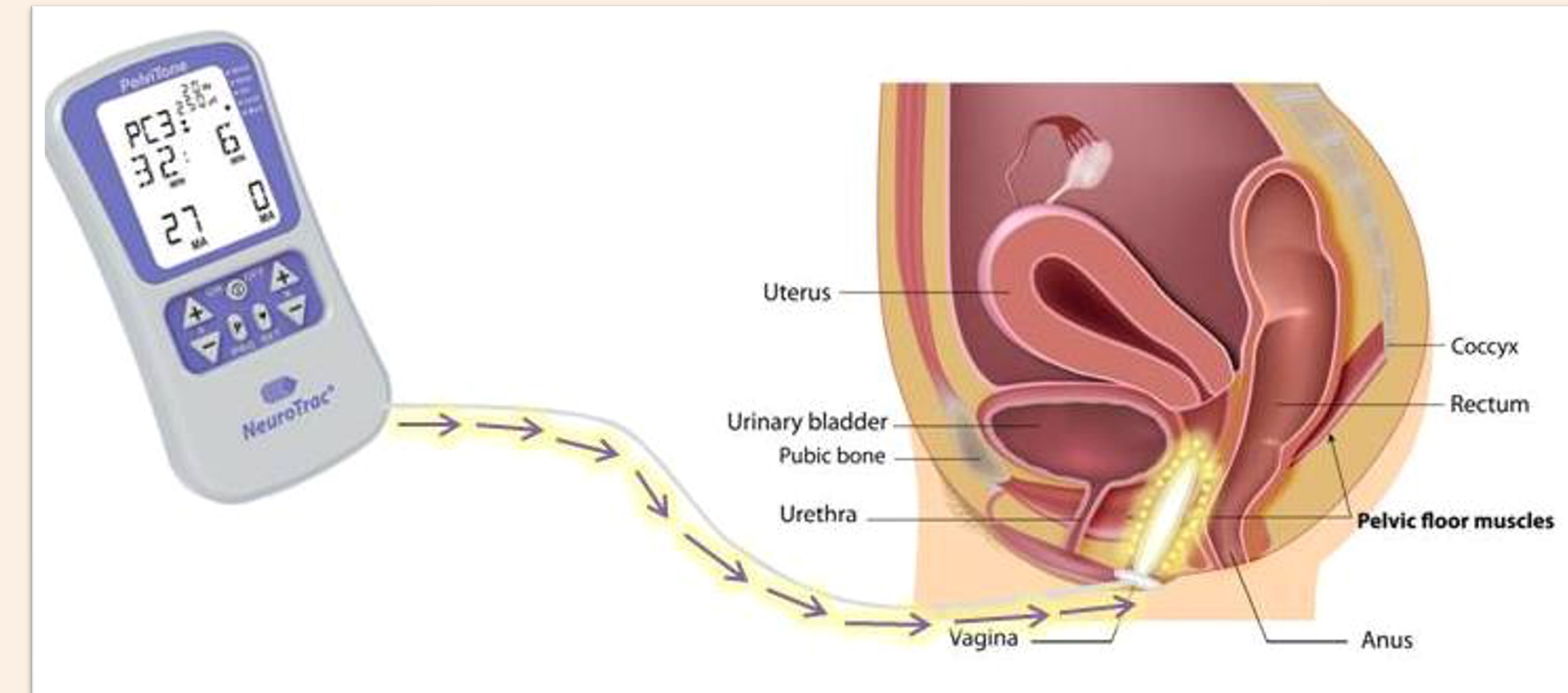
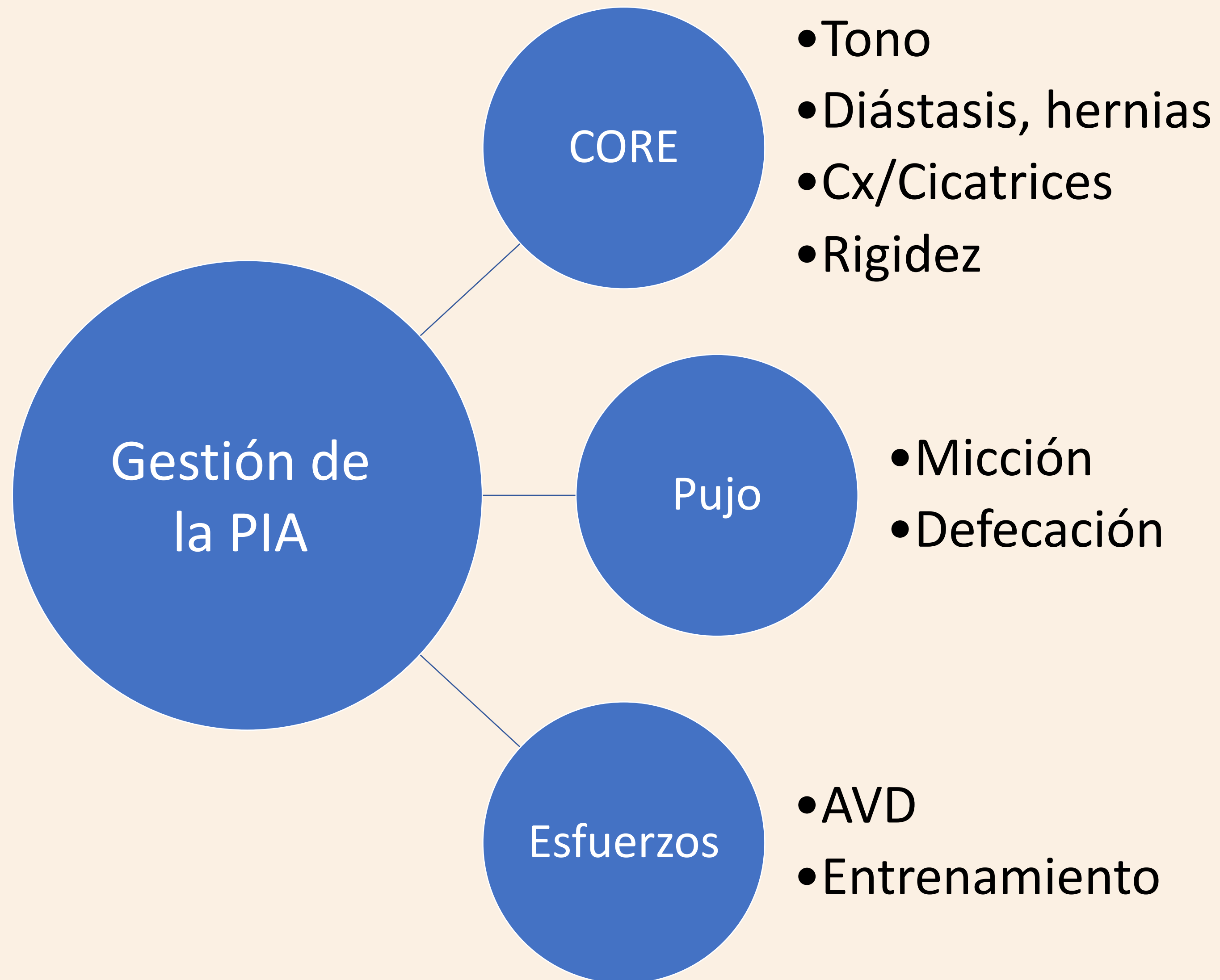


Figure 5 Associations between BMI and UI severity from the Nurses' Health Study II. Original figure created based on data reported in Danforth et al, AJOG 2006 [213].

Prolapso de órganos pélvicos

- Multifactorial: Genética, parto vaginal, edad, **aumento crónico PIA**, **obesidad**
- Obesidad+Sd Metabólico relacionada con síntomas más severos
- IMC alto aumenta riesgo POP, principalmente rectoceles





Sd Vejiga Hiperactiva – Incontinencia urinaria de urgencia

Factores

- Disminución de estrógenos
- Obesidad+Sd Metabólico
- Constipación

Abordaje

- Irritantes vesicales
- Uso adecuado de estrógenos vaginales
- ¡¡NMTP!!*
- Entrenamiento vesical



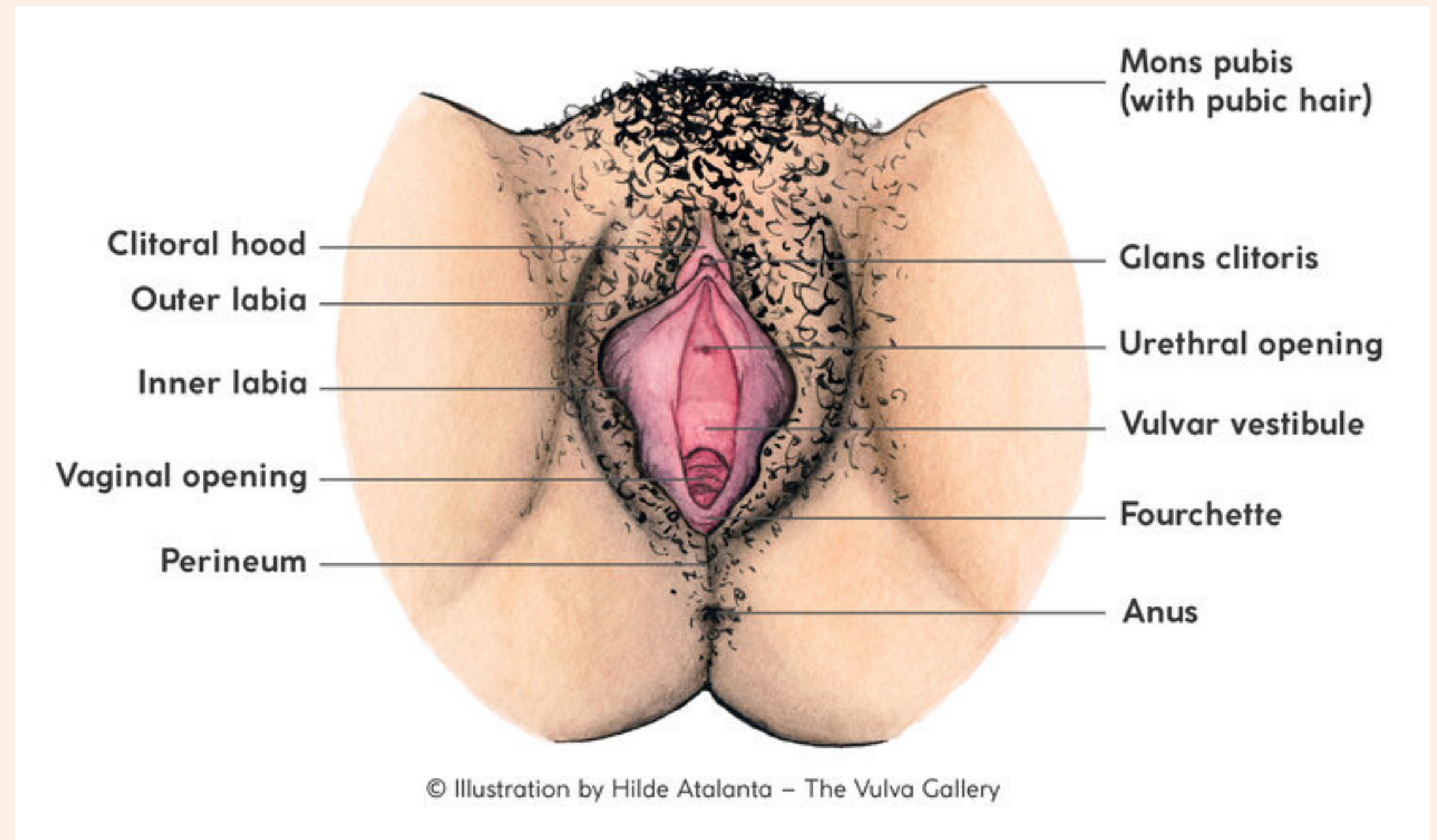
Dispareunia / Vaginismo 2°

Uso estrógenos

Educación dolor

TTKK

Autoconocimiento /
Conciencia corporal



Disfunciones defecatorias

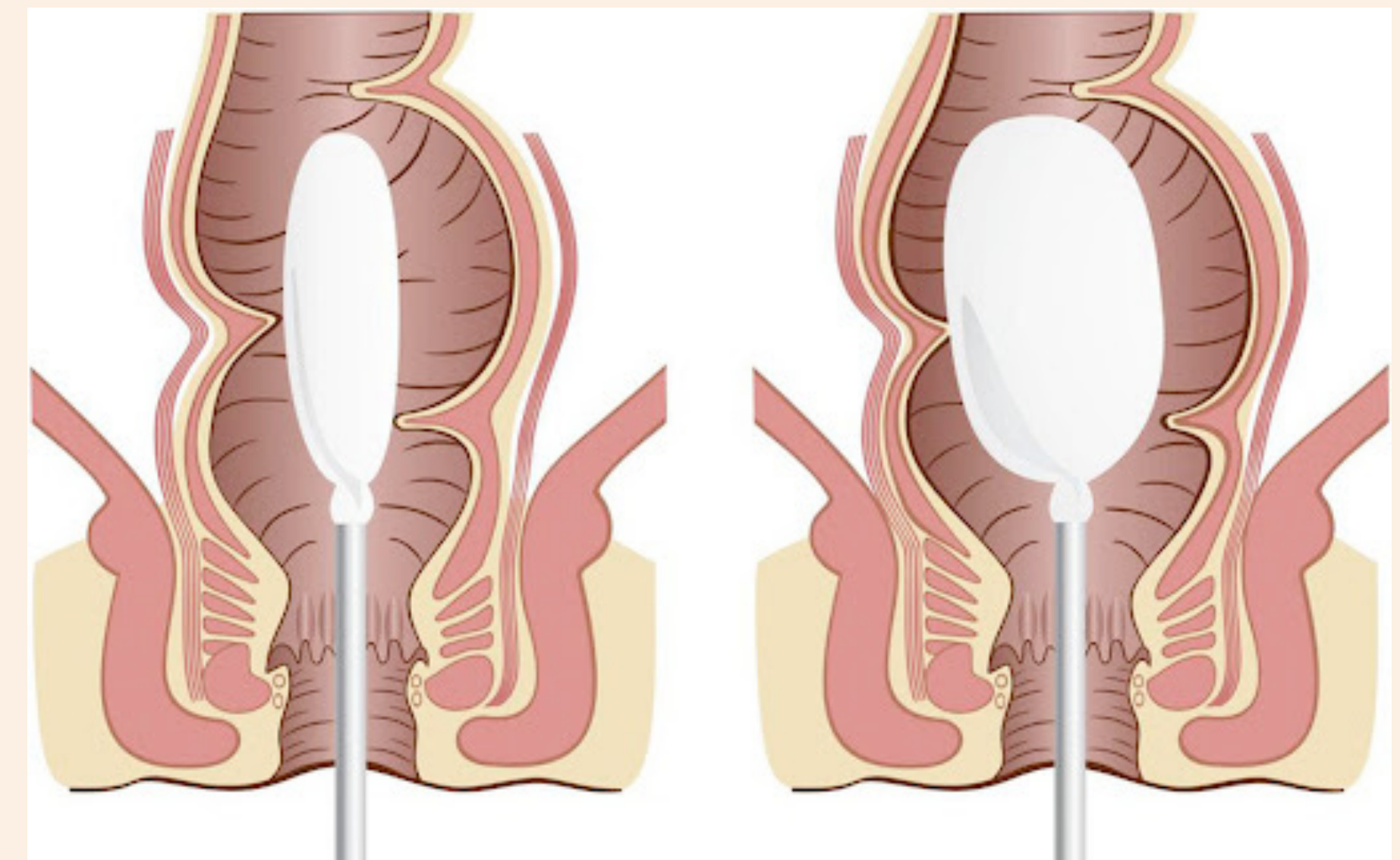
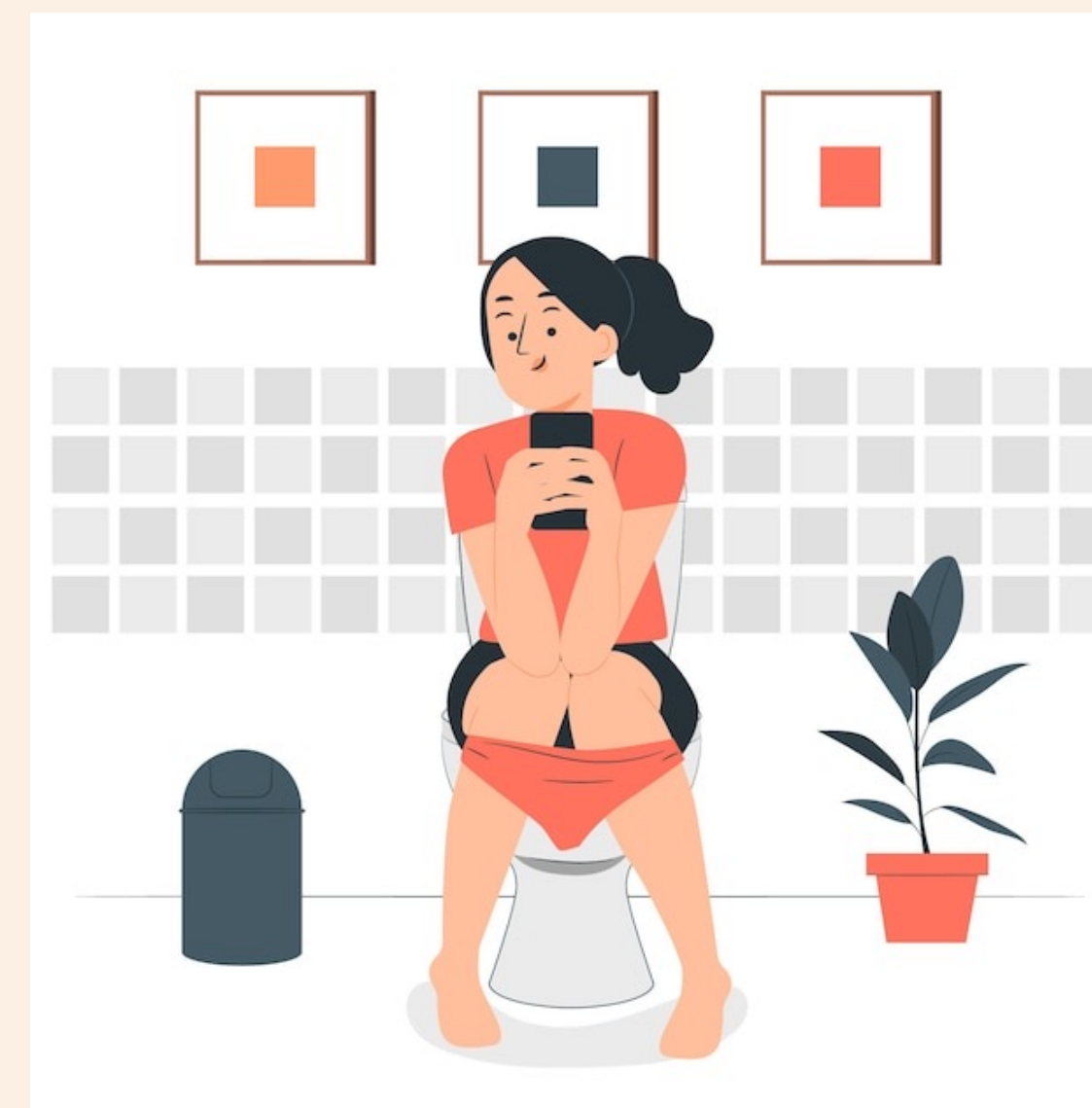
Constipación

Incontinencia
anal

Cambios en la
microbiota
SII con estreñimiento
Alimentación e
hidratación
Riesgo de IA

Obesidad mayor
incidencia
SII con diarrea

Mejorar consistencia deposiciones
Hábitos defecatorios
Mecánica defecatoria
Balón rectal, BFB



Gracias por su atención

Klga. Begoña Chaparro Mella

IG: @begochaparro

Correo: bp.chaparro.m@gmail.com