



Caso Clínico

Dr. Arturo Zumaeta Valenzuela
Psiquiatra de Adultos – U. de Chile. Doctor en Neurociencias – PUC
Psiquiatra de la Clínica Psiquiátrica Universitaria y de NOVAMED
Profesor Asistente de la Fac. De Medicina U. de Chile

Caso Clínico

- Iniciales XR (Evaluada en marzo 2017)
- Mujer.
- 47 años
- Soltera
- Sin hijos
- Vive con madre y hermano mayor (buen ambiente familiar)
- Trabaja en almacén y botillería familiar (hace 2 años, bien)

Caso Clínico

- Med: HTA, Resistencia a la Insulina (HOMA 6.4, Metformina 750mg), Hipotiroidismo (Eutirox)
- En controles en salud mental desde los 14 años, con diagnóstico de T. Esquizoafectivo
- 5 internaciones psiquiátricas (ultima el 2012 en Inst Psiquiátrico Horwitz)
- 5 intentos suicidas (1991-2014).

Caso Clínico

- Refiere mantener controles en Inst Psiquiátrico Horwitz, con estabilidad sintomático de al menos 3 años.
- Tratamiento:
 - Ziprasidona
 - Clozapina
 - Haloperidol
 - Carbonato de Litio.

Caso Clínico

- Historia del peso
- Exceso de peso desde la niñez
- Familia con alta ingesta de alimentos
- Peso al consultar: 100kg (mide 1.60 m, IMC 39.09 kg/m²)
- Mayor peso: 128kg (2012, IMC: 50 kg/m²)
- Menor peso: 78kg (4to medio, IMC 30.46kg/m²)
- Peso meta para la paciente: 70kg

Caso Clínico

Tratamientos previos:

- En adolescencia con nutricionista.
- También dietas autoguiadas (bajó hasta 15kg)
- Tratamiento previo en PUC (2007): bajó 15kg, tratamiento multidisciplinario + orlistat.

Caso Clínico

Consulta para eventual Cirugía Bariátrica

Paciente con deseos de operarse, psiquiatra tratante avala solicitud,
Familia no está de acuerdo.

Caso Clínico

Paciente con T. Esquizoafectivo con múltiples internaciones e intentos suicidas, sin embargo, estable desde hace 3 años con buena adherencia a tratamiento y asistencia a controles.

- SIN PASE AÚN, se deberá discutir en comité por alto riesgo desde el punto de vista de salud mental
- Se solicitan más antecedentes a Psiquiatra tratante
- Se solicita litemia
- Debe mantener controles nutricionales y de salud mental por el equipo

Caso Clínico

- Glicemia 102
- HbA1c 5,0%
- HOMA: 6.4
- P. Lipidico: ColT 139, pero con VLDL 43, Tg 215
- TSH 2.6
- Litemia: 0.3
- ELP: N

Caso Clínico

Se mantuvo en tratamiento multidisciplinario:

Salud Mental: Psicóloga, Psiquiatra (Topiramato 150mg, Modafinilo 100mg)

Nutrición: Nutricionista, Nutrióloga (Sigduo)

Fisiatra y Kinesioterapia (4v/semana)



Caso Clínico

Dr. Arturo Zumaeta Valenzuela
Psiquiatra de Adultos – U. de Chile. Doctor en Neurociencias –
PUC
Psiquiatra de la Clínica Psiquiátrica Universitaria y de NOVAMED