



Adolescente que vive con obesidad....su historia

Dr. Peter McColl Calvo.
Prof. Titular Facultad de Medicina
Universidad Andrés Bello

Historia Clínica

2018

Paciente de 10 años de edad.
Consulta traído por su madre.

Peso: 85,5 kg y 151,5 cm. **IMC=37,2**

Muy malos hábitos alimentarios y sedentario.
Alteración de la dinámica familiar.

Etapas de **Contemplación**.

Glicemia ayuno 86 / 120 min: 85
Insulina ayuno 26,5 / 120 min: 100,4
Dislipidemia.
Ecotomografía abdomen: esteatosis hepática **leve**.

Durante 2018 registro 8 controles médicos.
Último peso registrado: 85.9 kg y 154,5 cm (deja de asistir).

2023

Regresa con 16 años.
Consulta por su propia iniciativa.

Peso 126,7 kg / 174 cm IMC= 42,8 kg/m2 **IMC=41,8**

Perfil: Emocional muy alto – Hiperfágico muy alto –
Hedónico alto – Desorganizado muy alto - Compulsivo
muy alto.-

Etapas de **acción**.

Glicemia ayuno 86 / 120 min: 98
Insulina ayuno 30,5 / 120 min: 130,4
Dislipidemia.
Ecotomografía abdomen: esteatosis hepática
moderada.

Se efectuaron 7 controles por año.
Se efectúa tratamiento médico: dietoterapia, ejercicio
físico, vínculo terapéutico.

Historia Clínica: evolución.

InBody

Historial de composición corporal

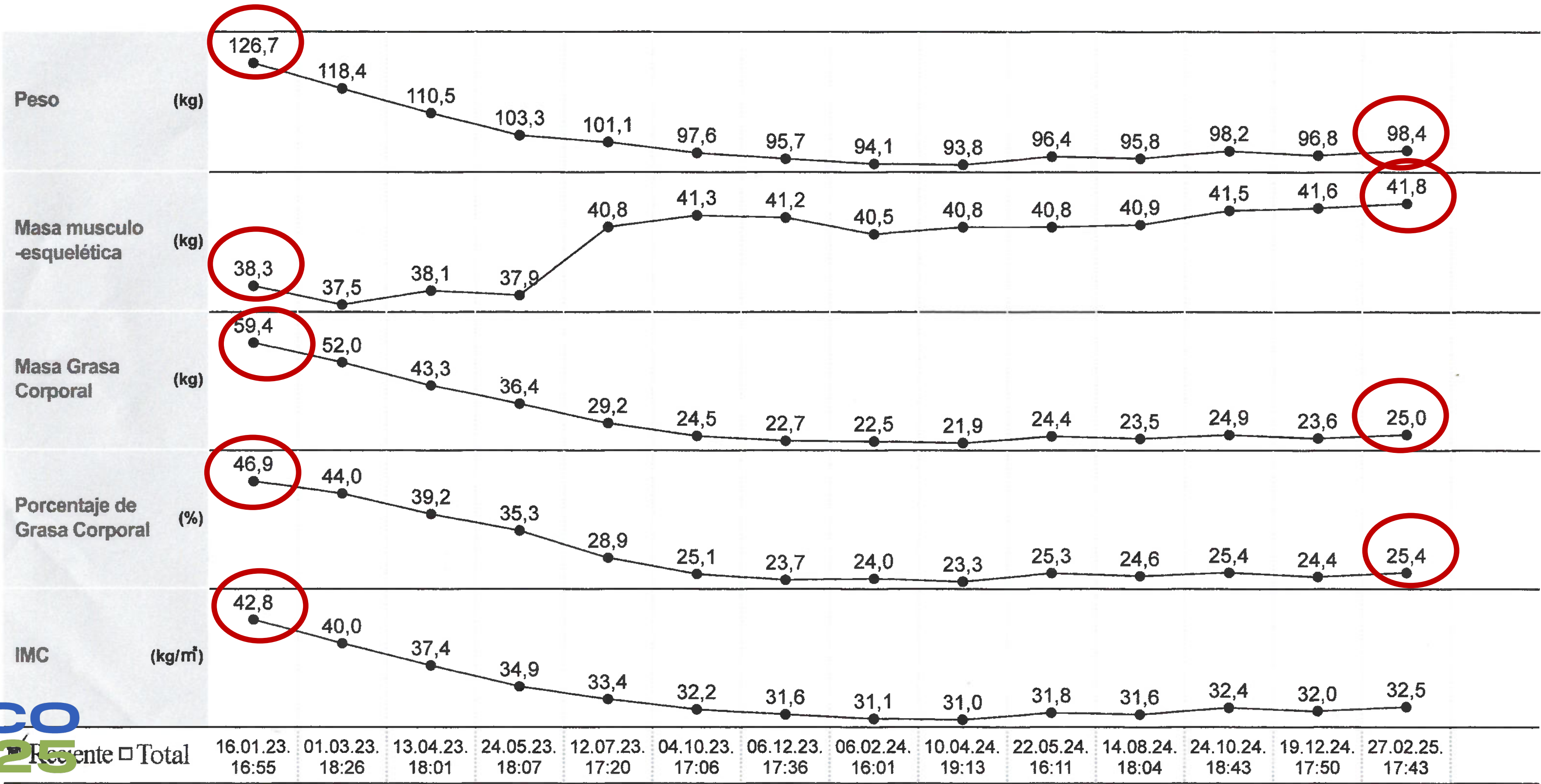
Evaluar cambios progresivos y
analizar la condición física del cuerpo.

Dr. Peter McColl Calvo

Magíster en Alimentación y Nutrición

dr.mccoll.calvo@gmail.com

ID	Altura	Edad	Género	Fecha / Hora del test
160123-4	174cm	17,3	Masculino	16.01.2023. 16:55 ~ 27.02.2025. 17:43



Historia Clínica

InBody Historial de composición corporal

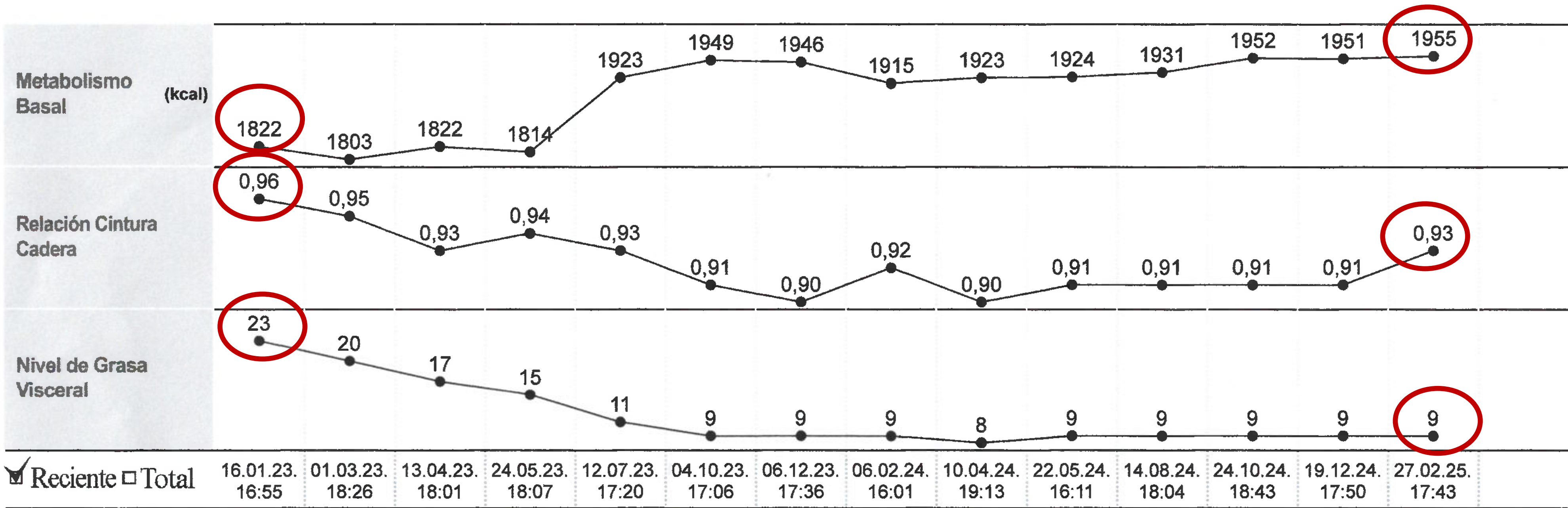
Evaluar cambios progresivos y
analizar la condición física del cuerpo.

Dr. Peter McColl Calvo

Magister en Alimentación y Nutrición

dr.mccoll.calvo@gmail.com

ID	Altura	Edad	Género	Fecha / Hora del test
160123-4	174cm	17,3	Masculino	16.01.2023. 16:55 ~ 27.02.2025. 17:43



Historia Clínica actual

	Enero 2023	Febrero 2025
Emocional	Muy alto	Medio
Hiperfágico	Muy alto	Bajo
Hedónico	Muy alto	Medio
Desorganizado	Muy alto	Medio
Compulsivo	Alto	bajo
Insulina basal	26,5/120 min: 100	16,5 / 120: 65
Perfil lipídico	Dislipidemia	Normal
Acantosis	+++++	++



Historia Clínica

- Mi proceso de pérdida de peso comenzó antes de conocer al Dr. McColl, pero desde que empecé a atenderme con él, cada cita médica se ha convertido en una de las mejores experiencias dentro de mi camino hacia una vida más saludable. No solo ha sido un gran apoyo profesional, sino también una fuente constante de motivación y confianza para seguir adelante con mis objetivos.
- Gracias a este proceso, he comenzado a sentirme cada vez mejor con mi cuerpo, aceptándome y valorándome más. Poco a poco, he ganado mayor seguridad en mí mismo y he aprendido a reconocer mis propios avances, lo que me ha permitido sentirme no solo más saludable, sino también más bonito y en armonía conmigo mismo.
- Además, durante este camino tuve la oportunidad de conocer un deporte que captó por completo mi atención: el tenis playa. Desde entonces, lo practico a diario, complementándolo con entrenamientos físicos y tácticos en la arena. Gracias a esto, junto con la dieta personalizada que me ha entregado el doctor, he logrado mejorar mi rendimiento como deportista y sentirme cada vez más satisfecho con mi evolución.

Comentarios:

- Con los parámetros médicos era candidato a tratamiento ¿quirúrgico o médico?
- Vínculo terapéutico.
- Se efectuaron controles cada dos meses.
- Se indicó actividad física: tenis playa.
- Se produjo una evolución en su intencionalidad de cambio de conducta alimentaria.
- Se encuentra en fase mantención