



¿Qué requisitos debiese cumplir el paciente para operarse?

Dra Grettel Martelo Pastorizo
Nutriologa

Requisitos

- IMC $> 40 \text{ Kg/m}^2$
- IMC 35 - 39,9 kg/m^2 con enfermedades relacionadas con la obesidad
- IMC entre 30 y 35 asociado a Diabetes o síndrome metabólico
- Falla a tratamientos previos
- Condición de salud mental adecuada
- Dispuesto a realizar un cambio de estilo de vida
- Evaluación por equipo multidisciplinario

Objetivos de evaluación médica

- Diagnóstico y tratamiento de deficiencias nutricionales y trastornos metabólicos.
- Compensación de patologías crónicas
- Definir método anticonceptivo, descontinuar el uso de estrógenos previo a la cirugía
- Fumadores: cese del tabaco
- Interconsulta a especialidades y exámenes complementarios
- Evaluar adherencia nutricional y al seguimiento por equipo
- Suplementación postquirúrgica inicial

Evaluación médica

Laboratorio:

Hemograma completo

Perfil bioquímico

Perfil hepático, lipídico

Curva de glucosa, insulinemia

HbA1c/Péptido C/Ac. DM1

Estudio coagulación

TSH-T4L

Orina Completa

Beta -HCG

Vitamina D y B12 , Cinética de fierro

Evaluación gastrointestinal:

- Ecografía abdominal
- Endoscopia digestiva alta + TU

Evaluación cardiológica:

- Electrocardiograma
- Test de esfuerzo
- Ecocardiograma

Pulmonar:

- Radiografía de tórax AP y lateral
- Espirometría
- Polisomnografía / poligrafía cardiorespiratoria de sueño

Densitometría ósea

Evaluación Médica Preoperatoria

<i>Índice de riesgo cardíaco revisado (Lee)</i>	
Factores de riesgo	
1) Cirugía de alto riesgo	
2) Historia de ACV / TIA	
3) Cardiopatía isquémica (no revascularizada)	
4) Insulina preoperatorio	
5) Historia de insuficiencia cardíaca	
6) Creatinina > 2 mg%	
Clase	Tasa eventos (IC 95%)
I (0 factor de riesgo)	0,4 (0,05-1,5)
II (1 factor de riesgo)	0,9 (0,3-2,1)
III (2 factores de riesgo)	6,6 (3,9-10,3)
IV (3 o más factores de riesgo)	11,0 (5,8-18,4)

MAC~~E~~ definido como complicación cardíaca mayor (FV, PCR, Bloqueo cardíaco completo, IAM, EPA, muerte súbita)

MANEJO

CLASE I : Solicitar ECG

CLASE II : Solicitar ECG y Ecocardiograma (se recomienda evaluación por especialidad de la patología presente)

CLASE III : Solicitar ECG, Ecocardiograma e IC Cardiológica

CLASE IV : Solicitar ECG, Ecocardiograma, IC Cardiológica e IC Anestesiología

Table 1. Classic STOP-Bang Score

S	Snoring
T	Tiredness
O	Observed apnea
P	High blood pressure
B	Body mass index >35 kg/m ²
a	Age >50 years
n	Neck circumference >40 cm
g	Gender, male