

¿Qué requisitos debe cumplir el paciente para operarse?

Ps. JESSICA PIÑA HERMIDA.

Magíster en Psicología Clínica.
Especialista en Psiconutrición, Trastornos de la
Conducta Alimentaria y Bariátrica.
Miembro del Equipo Multidisciplinario de
Nutrición y Bariátrica de Clínica Dávila Vespucio.

¿Por Qué la Evaluación Psicológica es Crucial?

- Identificación de factores psicológicos que pueden afectar el cumplimiento del tratamiento post-quirúrgico y los resultados a largo plazo.
- Detección de trastornos mentales preexistentes (depresión, ansiedad, trastornos de la alimentación) que requieren intervención previa.
- Optimización de la selección de candidatos para la cirugía.
- Reducción de complicaciones post-quirúrgicas relacionadas con la salud mental.
- Diversos estudios demuestran que pacientes con evaluaciones psicológicas integrales tuvieron un 30% menos complicaciones postoperatorias.



Áreas Clave de la Evaluación Psicológica.

- Historia clínica y entrevista.
- Evaluación de la motivación y expectativas.
- Evaluación de hábitos alimentarios y estilo de vida.
- Evaluación del estado emocional y psicopatología.
- Funcionamiento cognitivo y toma de decisiones.
- Instrumentos estandarizados.



Evaluación psicológica.

- Identificar trastornos alimentarios o problemas emocionales.
- Evaluar Capacidades cognitivas: Como la capacidad de dar consentimiento informado: comprensión de la cirugía y los cambios de estilo de vida.
- Evaluar la capacidad de hacerse cargo del tratamiento a largo plazo.
- Evaluar la red de apoyo familiar y social.
- Evaluar la relación con la comida.
- Evaluar la autoeficacia.
- Evaluar el control de impulsos.



Hallazgos Comunes en la Evaluación Pre-Quirúrgica

- Depresión y ansiedad.
- Trastornos de la alimentación.
- Imagen corporal negativa.
- Dificultades en el manejo del estrés.
- **Historia de trauma:** Asociación con mayor riesgo de complicaciones post-quirúrgicas y menor adherencia al tratamiento.



REQUISITOS.

- NO padecer un TCA activo concomitante.
- Debe contar con capacidad suficiente para dar consentimiento informado.
- Contar con capacidad de hacerse cargo del tratamiento a largo plazo.
- Contar con capacidad de comprensión de la cirugía y los cambios de estilo de vida.
- Contar con una red de apoyo familiar y social.
- Contar con la capacidad de modificar la relación con la comida.
- Tener un nivel suficiente de la autoeficacia.
- Adecuado nivel de el control de impulsos.





REQUISITOS.

- No padecer diagnóstico de Trastorno Psiquiátrico, como Depresión, Ansiedad Generalizada, Crisis de Pánico, Trastorno Bipolar, u otro.

****Se considerarán los aspectos de Contraindicaciones relativas y absolutas.**

- No padecer Abuso de sustancias como cocaína, anfetamina, morfina, o alcohol.





ADEMAS

Contar con disposición para trabajar aspectos relacionados con:

- **Desarrollar** Conciencia de la enfermedad.
- **Recibir** Psicoeducación sobre riesgos y beneficios de la cirugía
- **Regular** Adecuación de expectativas o consecuencias anticipadas, de Autocuidado y Autonomía.
Control de impulsos.
Relación con la comida y Cambio de hábitos.





El Rol del Psicólogo en el Equipo Bariátrico:

- **Evaluación exhaustiva.**
- **Intervenciones pre-quirúrgicas.**
- **Seguimiento post-quirúrgico.**
- **Participación en la toma de decisiones del equipo.**



.....
ENEMCO
2025



Gracias.

