

Requisitos preoperatorios de un paciente bariátrico, desde la Enfermería

E.M. Marcela Carrasco Morales

Dipl. Enfermería Bariátrica
Dipl. Docencia en Salud
Dipl. Medicina Estilo de Vida
Dipl. Instrumentación Quirúrgica

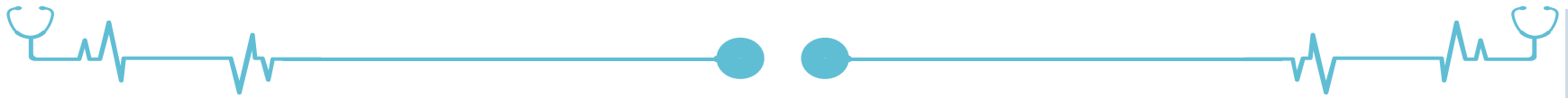
ENEMCO, abril 2025

No tengo conflicto de interés



Hoja de ruta

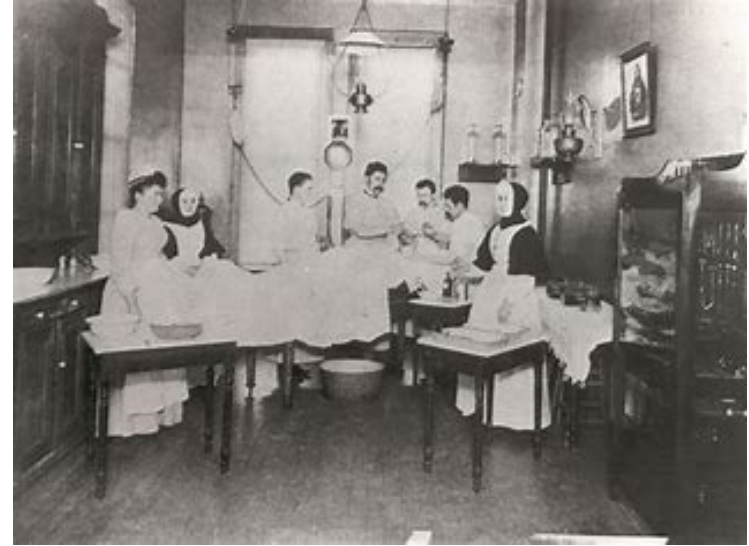
1. Algo de historia
2. Enfermería en el perioperatorio
3. Enfermería bariátrica
4. Trabajo en equipo. Herramientas propias de enfermería
5. Plan de cuidado de enfermería en el preoperatorio
6. Case management: Rol de coach de enfermería
7. Conclusiones



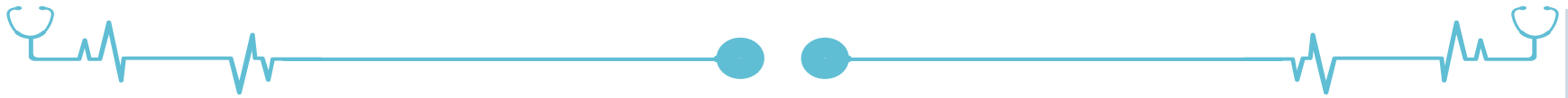
Algo de historia, ... para comprender el presente y proyectar el futuro



Siglo XV-XVI nace la Cirugía Moderna
Primeras indicaciones Pre Operatorias



Siglo XIX y XX, la cirugía evoluciona
Nace el concepto Peri-operatorio

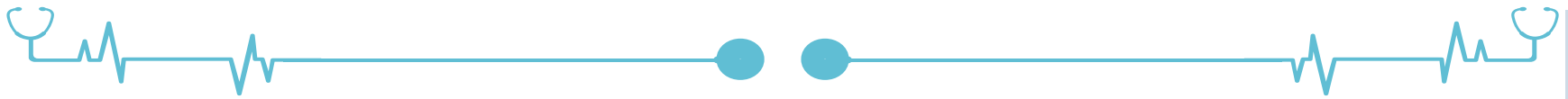


Enfermería: *"La más antigua de las artes y la más joven de las profesiones"*



1836

El Instituto de Diaconisas de Kaiserswerth

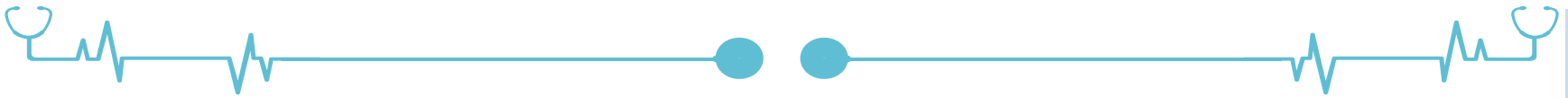


Enfermería: *"La más antigua de las artes y la más joven de las profesiones"*



Florence Nightingale 1860

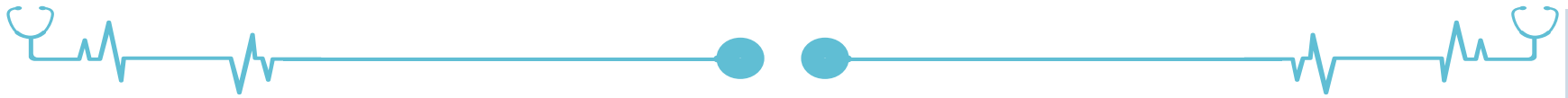
- Creó los pabellones • Escribió un texto de crucial importancia sobre la enfermería moderna.
- Fundó la primera escuela de formación de enfermeras (St. Thomas's Hospital, en 1860).



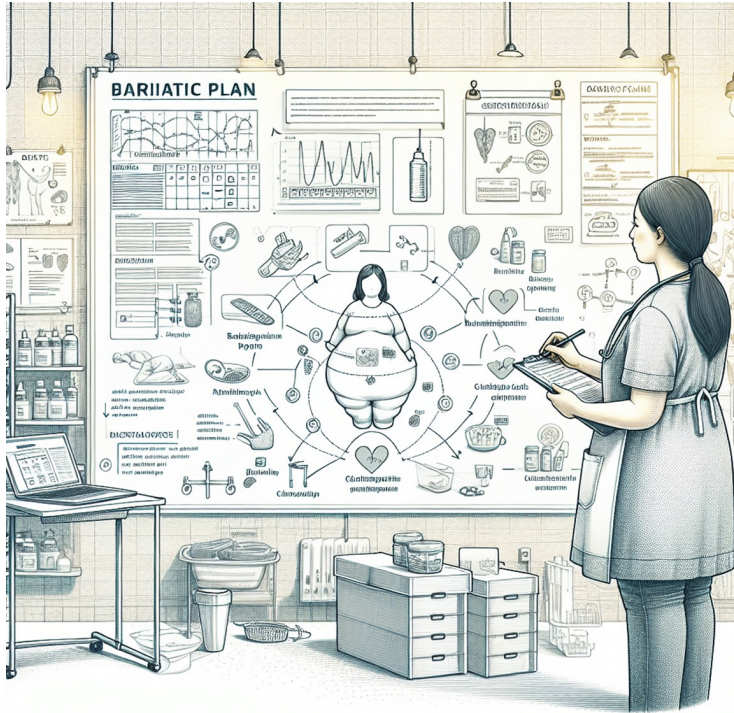
Enfermería en el Perioperatorio



- ✓ Proceso de atención entorno del paciente, que va a ser sometido a un procedimiento quirúrgico:
 - ser integral
 - variables biopsicosociales y espirituales
- ✓ Maslow – Teoría de la Jerarquía de las Necesidades (1943)
- ✓ Hildegard Peplau – Enfermería es una Relación Terapéutica protectora de desarrollo – Modelo Relaciones Interpersonales (1952)



Enfermería bariátrica

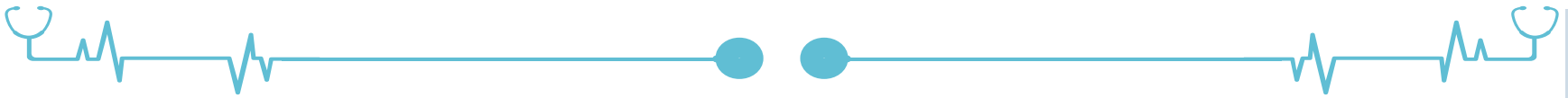


Especialidad enfocada en el cuidado integral de personas con obesidad

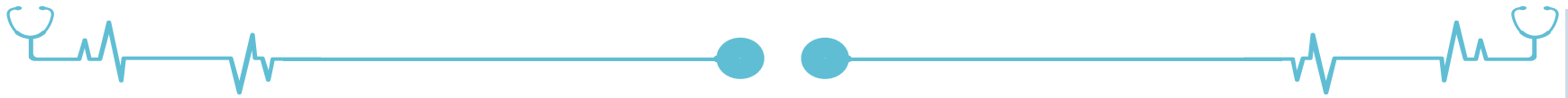
Parte del equipo multidisciplinario

Vínculo directo, continuo y dinámico con el paciente,

antes, durante y después de la intervención quirúrgica.



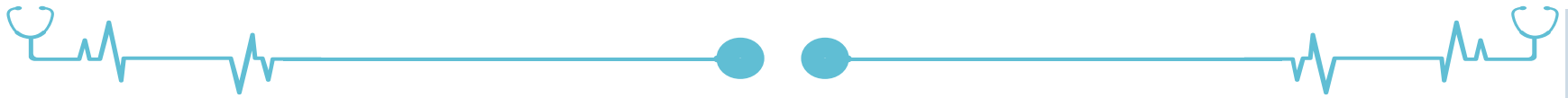
Plan de cuidado de enfermería en el preoperatorio



Plan de cuidado de enfermería en el preoperatorio

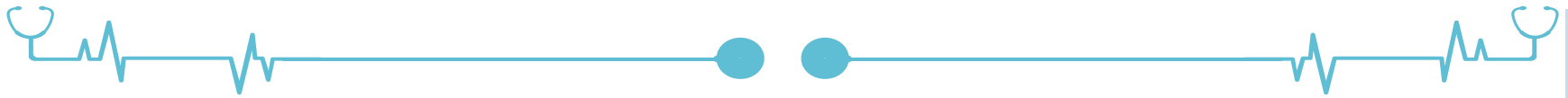
Herramientas

- ✓ Entrevista motivacional
- ✓ Registro clínico especializado
- ✓ Manuales educativos
- ✓ Planes de cuidado estandarizados y protocolizados
- ✓ Multicanalidad: Teleenfermería



Plan de cuidado de enfermería en el Preoperatorio

En La Vida
No Hay Premios
ni Castigos,
sino
CONSECUENCIAS

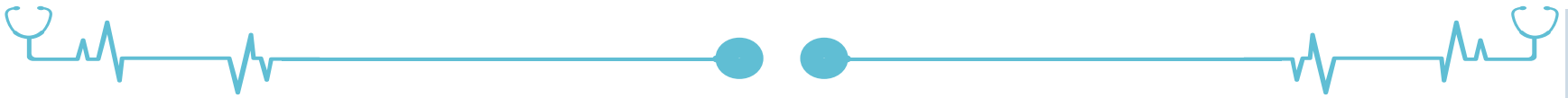


Plan de cuidado de enfermería en el Preoperatorio



🎯 Objetivos

- ✓ Promover el autocuidado
- ✓ Educar sobre cambios en el estilo de vida
- ✓ Preparar al paciente física y emocionalmente
- ✓ Prevenir complicaciones postoperatorias
- ✓ Acompañar durante todo el proceso de preparación, adaptación y pérdida de peso



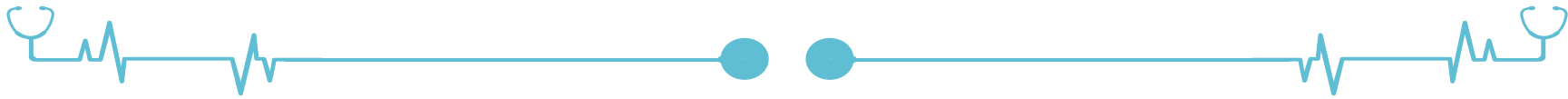
Plan de cuidado de enfermería en el Preoperatorio

Funciones

1. Evaluación Preoperatoria:

✓ ENTREVISTA MOTIVACIONAL

- Identificar etapa de cambio y motivación del paciente
- Conocer los determinantes sociales del paciente (“The Rainbow model”)
- Recoger antecedentes clínicos, nutricionales y psicológicos
- Conocer miedos y ansiedad
- Verificar cumplimiento de requisitos quirúrgicos
- Controlar signos vitales y antropometría
- Derivar a demás profesionales según protocolo y necesidad

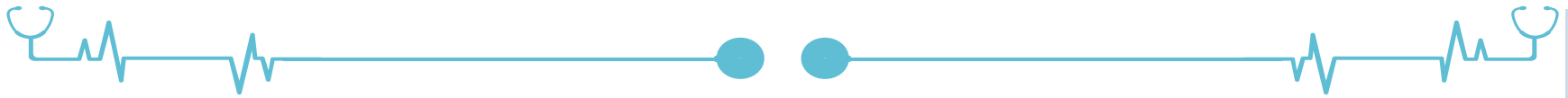


Plan de cuidado de enfermería en el Preoperatorio

Funciones

2. Educación

- Valorar conocimientos previos, información informal y experiencia de terceros
- Informar y aclarar dudas sobre el procedimiento quirúrgico en términos simples
- Explicar la progresión de la dieta
- Colaborar en identificar formas para disminuir ansiedad
- Enseñar ejercicios respiratorios
- Reforzar la importancia del cumplimiento de las indicaciones y controles postoperatoria

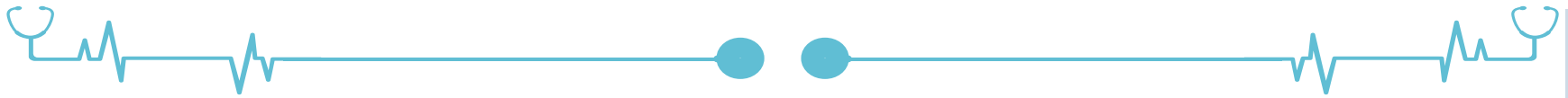


Plan de cuidado de enfermería en el preoperatorio

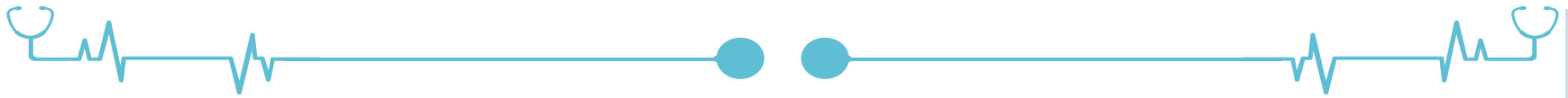
Funciones

3. Preparación para el día de la cirugía

- Entregar y explicar indicaciones (médicas, administrativas y domésticas)
- Informar importancia y fundamentos de los consentimientos informados
- Explicar el flujo y personal con quien interactuará desde su ingreso hospitalario
- Informar y explicar los cuidados postoperatorios inmediatos
- Reforzar la importancia al cumplimiento de las indicaciones médicas, alimentarias, movilidad precoz y ejercicios respiratorios.



Plan de cuidado de enfermería en el preoperatorio



Plan de cuidado de enfermería en el preoperatorio

1. Enfoque asertivo

- Causas resultados bajo lo esperado
- Causas de baja adherencia
- Causas de pérdida de seguimiento

2. Utilización de recursos

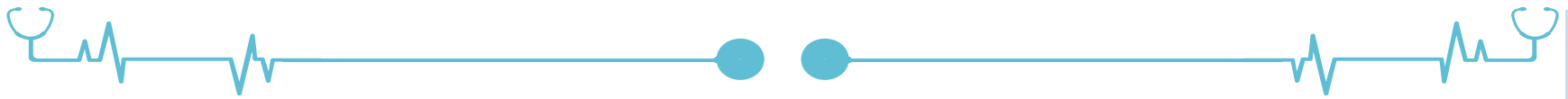
- Multicanalidad
- Tecnología digital

3. Mantenimiento de la responsabilidad

- "Modo de éxito"

4. Provisión de Educación y Apoyo

- Al paciente y grupo familiar
- Trabajo sobre familias • Ambiente saludable

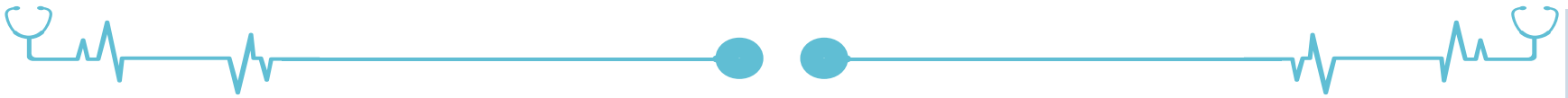


Plan de cuidado de enfermería en el preoperatorio

Case Management



- Atención **personalizada**
- **Conocimiento del paciente** y su evolución detalladamente
- **Identificar recursos propios del paciente, autoconocimiento, autoconfianza y autocuidado**
- Determinación grado de **apoyo necesario**
- **Flexibilización** según cumplimiento de objetivos



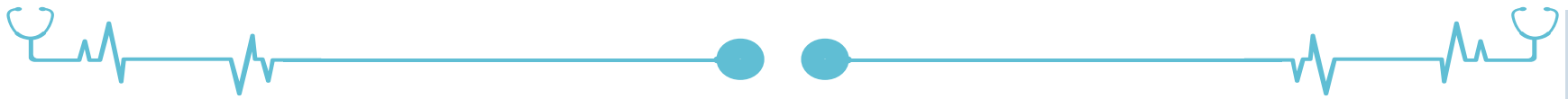
Plan de cuidado de enfermería en el preoperatorio

Case Management – Enfermera Coach de salud

Rol de coach en enfermería

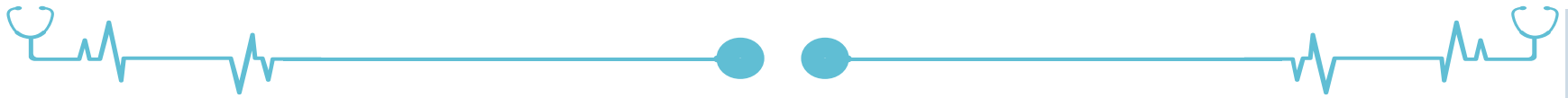


- ✓ EU no solo atiende síntomas, realiza procedimientos, registros y análisis de datos
- ✓ **Acompaña al paciente y familia**, de manera activa, educativa y motivacional
- ✓ **Colabora a tomar decisiones, asumir responsabilidad por su salud, construir planes de cuidado y lograr cambios sostenibles**



Plan de cuidado de enfermería en el preoperatorio

Case Management – Enfermera Coach de salud

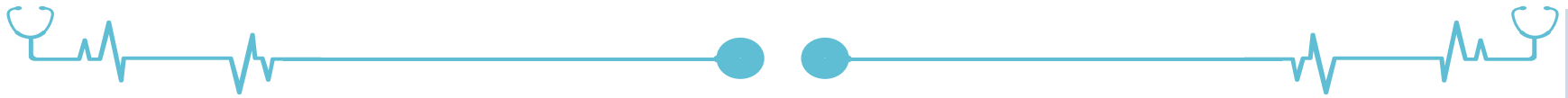


Plan de cuidado de enfermería en el preoperatorio

Case Management – Enfermera Coach de salud

Rol de coach en enfermería

- ✓ Convierte al paciente en un **sujeto activo y participativo, comprometido**
- ✓ **Uso de fortalezas personales** para lograr el éxito
- ✓ Establece objetivos a corto y largo plazo. **SMART**
- ✓ Estrategias **personalizadas**
- ✓ **Capacitación permanente**

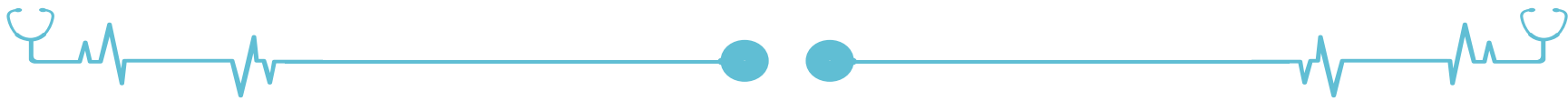


Plan de cuidado de enfermería en el preoperatorio

Case Management – Enfermera Coach de salud

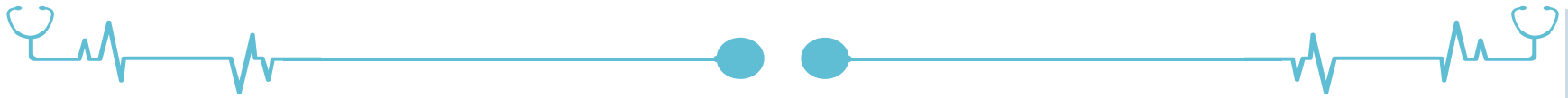
- ✓ **Empoderar al paciente** en el autocuidado
- ✓ **Facilitar el cambio** de hábitos a través del diálogo y metas personalizadas
- ✓ **Desarrollar la autoeficacia** del paciente
- ✓ **Generar adherencia** a tratamientos o estilos de vida saludables

•



Plan de cuidado de enfermería en el preoperatorio

Case Management – Enfermera Coach de salud

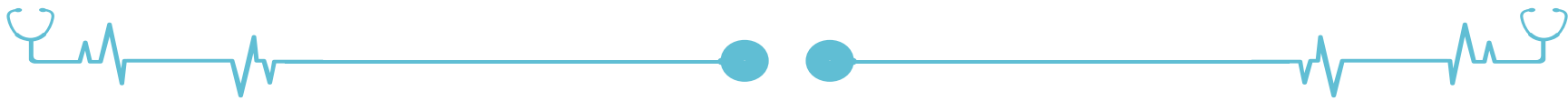


Plan de cuidado de enfermería en el preoperatorio

Case Management – Enfermera Coach de salud

Principios del Coaching en Enfermería

- ✓ **Escucha** activa y empática
- ✓ **Preguntas poderosas** que promuevan la reflexión (comunicación activa)
- ✓ **Respetar autonomía** del paciente
- ✓ **Metas** SMART
- ✓ **Seguimiento** continuo y **retroalimentación** positiva
- ✓ **Relación horizontal** enfermera-paciente
- ✓ **Liderazgo** constructivo



Plan de cuidado de enfermería en el preoperatorio

Case Management – Enfermera Coach de salud



Plan de cuidado de enfermería en el preoperatorio

Case Management – Enfermera Coach de salud

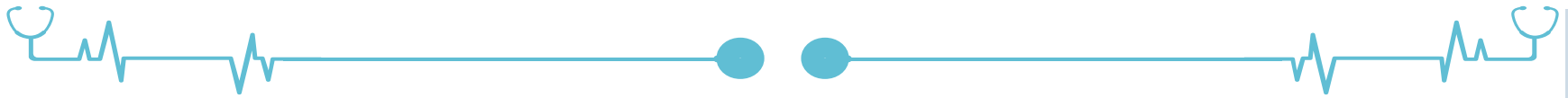
- ✓ El paciente es **protagonista** de su salud



Plan de cuidado de enfermería en el preoperatorio

Enfermera Coach de salud

**“No le doy respuestas al paciente.
Lo acompaño para que él las descubra
y actúe con confianza.”**

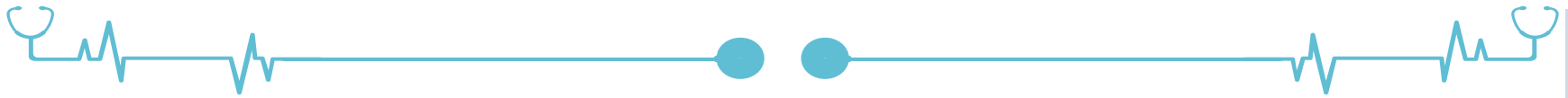


Plan de cuidado de enfermería en el preoperatorio

Conclusiones



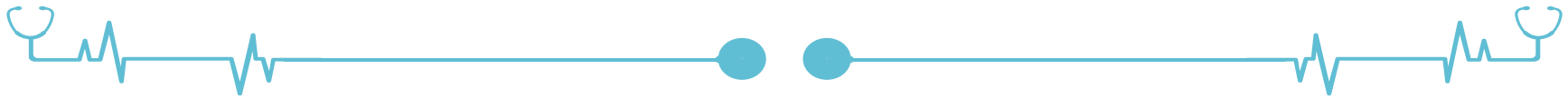
- Durante el último siglo ha evolucionado el concepto de salud hacia la capacidad de cuidado a uno mismo y los demás, protagonismo y control de decisiones y rol de la sociedad. Asimismo, la medicina, cirugía y enfermería.
- La enfermería no solo ejecuta procedimientos, sino que forma, motiva y cuida. Mantiene un contacto cercano, activo y horizontal con el paciente durante todo el proceso. Y tiene herramientas propias de valor para el paciente y equipo de salud.



Plan de cuidado de enfermería en el preoperatorio

Conclusiones

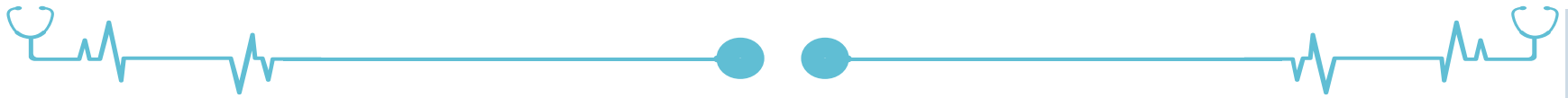
- El rol de enfermería se ha ido robusteciendo, convirtiéndose en un facilitador al cambio hacia una vida saludable y de mejor calidad. Particularmente en pacientes bariátricos, por su condición de cronicidad y procesos de cambio que abarcan todos los pilares del estilo de vida
- La enfermería bariátrica es un puente colaborador y conector, entre el paciente y el equipo multidisciplinario, plan quirúrgico y el proceso de cambio de estilo de vida.



Plan de cuidado de enfermería en el preoperatorio

Conclusiones

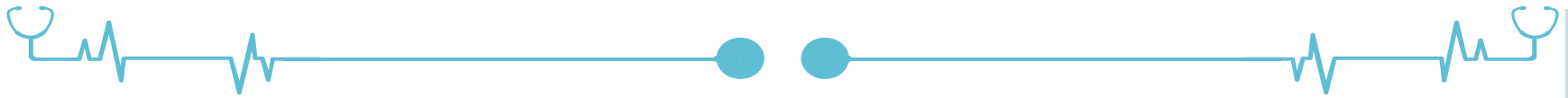
- En el preoperatorio, son relevantes la entrevista motivacional con valoración integral del paciente, pilares de estilo de vida, su etapa del cambio y motivación, así como sus determinantes sociales.
- La educación de parte de enfermería bariátrica, es una de las funciones transversales en todas las etapas del proceso quirúrgico; otorga información, aclara dudas y disminuye la ansiedad del paciente y familia.
- Desde el preoperatorio, es posible realizar intervenciones que impactan indirecta y directamente en la experiencia intrahospitalaria y evolución postoperatoria del paciente.



Plan de cuidado de enfermería en el preoperatorio

Conclusiones

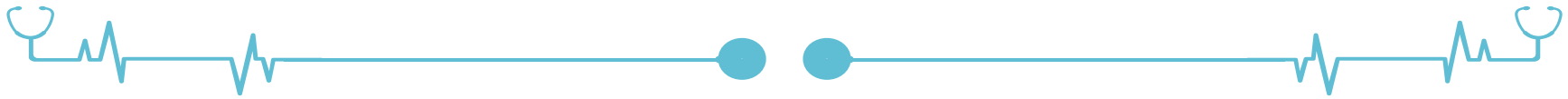
- Son relevantes y significativos en los resultados y cambios de estilo de vida, el empoderamiento y protagonismo del paciente bariátrico.



Plan de cuidado de enfermería en el preoperatorio

Invitación

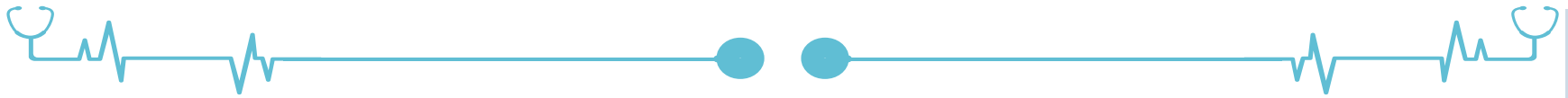
- Protocolizar y estandarizar el plan de cuidados de enfermería bariátrica, basado en el rol de coach de salud
- Elaborar un Manual educativo de enfermería, para el paciente bariátrico, cumpliendo con la equidad en salud y siendo una base informativa consistente a nivel nacional.
- Realizar actividades educativas a equipos de salud y comunidad (presencial y online)
- Actuar como referente y educadora en campañas de salud pública, relacionadas con la obesidad.



Plan de cuidado de enfermería en el preoperatorio

Invitación

- Aportar y colaborar en la elaboración, desarrollo, mantención y actualización de políticas públicas en salud.
- Tener un rol activo en la investigación y búsqueda de mejoras.





La fuerzas naturales que
se encuentran dentro de
nosotros son las que
verdaderamente curan
las enfermedades.

Hipócrates de Cos
Médico de la Antigua Grecia

Gracias!



La fuerzas naturales que
se encuentran dentro de
nosotros son las que
verdaderamente curan
las enfermedades.

Hipócrates de Cos
Médico de la Antigua Grecia