

PROGRAMA CIENTÍFICO

3^{ra} JORNADA MÉDICA

"Abordaje Multidisciplinario
de la Adulta Mayor que vive
con Obesidad / Bariátrica"

SÁBADO

21

Marzo
2026

Hotel Radisson Blu
Plaza El Bosque Santiago

📍 Av. Manquehue Nte. 656, Las Condes



Directores

- **Dra. Paulina Andrade**
Nutrióloga
Delegada Médicos Clínicos
- **Dr. Juan Patricio Valderas**
Nutriólogo / Diabetólogo

ORGANIZA:



**MÉDICOS
CLÍNICOS**

PRODUCE:



Más información directorio@sccbm.cl | www.sccbm.cl

3^{ra} JORNADA MÉDICA

SÁBADO

21

Marzo
2026

09:00-09:35 ----- Acreditación

Moderadoras: Dra. Paulina Andrade – Dra. María Carolina Hidalgo

09:35-09:40 ----- Bienvenida
Dra. Paulina Andrade

09:40-10:00 ----- ERC en la mujer adulta mayor ¿Qué es lo esperable?
Dra. Marcela Valenzuela

10:00-10:20 ----- Abordaje de la adulta mayor que vive con obesidad/bariátrica.
Dra. Adriana López

10:20-10:40 ----- Manejo dislipidemia ¿Existen metas diferentes de LDL en la adulta mayor?
Dra. Ada Cuevas

10:40-11:00 ----- Mujer y tiroides: ¿Por qué es importante controlarla en cada etapa de la vida?
Dra. Verónica Zurvarra

11:00-11:20 ----- Preguntas

11:20-11:40 ----- Receso Café ☕

Moderadoras: Dra. Cristina Saldías – Dra. Vania Silva

11:40-12:00 ----- Sarcopenia y efectos del déficit de estrógenos en la mujer
Dra. Cristina Saldías

12:00-12:20 ----- ¿Existen alteraciones en el cerebro de una mujer producto de la menopausia?
Dr. Rodolfo Philippi

12:20-12:40 ----- Tratamiento de la menopausia ¿Es necesario?
Dra. Paulina Saens

12:40-13:00 ----- Preguntas

13:00-14:00 ----- Receso almuerzo

Moderadoras: Dra. Pamela Rojas – Dra. Paulina Andrade

14:00-14:20 ----- Suplementación en la paciente bariátrica en esta etapa de la vida
Dra. Pamela Rojas

14:20-14:40 ----- Tratamiento de la hipertensión arterial en la paciente adulta mayor ¿Debemos tener algún cuidado especial?
Dra. Marcela Valenzuela

14:40-15:00 ----- Impacto de los fármacos antidiabéticos en salud ósea y deterioro cognitivo
Dr. Juan Patricio Valderas

15:00-15:20 ----- Preguntas

15:20-15:40 ----- Receso Café ☕

Moderadoras: Dra. Jessica Ampuero – Dra. Susana Olavarría

15:40-16:00 ----- Fortaleciendo musculatura piso pélvico en la mujer adulta mayor ¡Nunca es tarde!
Klga. Camila Sanchez

16:00-16:20 ----- Tips de alimentación en la paciente adulta mayor bariátrica
Nta. María Cecilia Benavides

16:20-16:50 ----- Psicogeriatría: Nociones generales de psiquiatría en esta etapa
Dr. Arturo Zumaeta

Evaluación psicológica de la paciente adulta mayor para cirugía bariátrica y metabólica: instrumentos, desafíos y expectativas post operatorias
Ps. Cristina Alcayaga

16:50-17:00 ----- Preguntas y cierre de la jornada