

# PROGRAMA CIENTÍFICO

**3<sup>ra</sup> JORNADA  
MÉDICA**

"Abordaje Multidisciplinario  
de la Adulta Mayor que vive  
con Obesidad / Bariátrica"

SÁBADO

**21**

Marzo  
2026

**Hotel Radisson Blu  
Plaza El Bosque Santiago**

📍 Av. Manquehue Nte. 656, Las Condes



## Directores

• **Dra. Paulina Andrade**

Nutrióloga

Delegada Médicos Clínicos

• **Dr. Juan Patricio Valderas**

Nutriólogo / Diabetólogo

ORGANIZA:



**MÉDICOS  
CLÍNICOS**

PRODUCE:

Eventual Latam

20  
AÑOS

# 3<sup>ra</sup> JORNADA MÉDICA

SÁBADO

21  
Marzo  
2026

- 09:00-09:35** Acreditación
- Moderadoras: Dra. Paulina Andrade - Dra. María Carolina Hidalgo**
- 09:35-09:40** Bienvenida  
**Dra. Paulina Andrade**
- 09:40-10:00** ERC en la mujer adulta mayor ¿Qué es lo esperable?  
**Dra. Marcela Valenzuela**
- 10:00-10:20** Abordaje de la adulta mayor que vive con obesidad/bariátrica.  
**Dra. Adriana López**
- 10:20-10:40** Manejo dislipidemia ¿Existen metas diferentes de LDL en la adulta mayor?  
**Dra. Ada Cuevas**
- 10:40-11:00** Mujer y tiroides: ¿Por qué es importante controlarla en cada etapa de la vida?  
**Dra. Verónica Zurvarra**
- 11:00-11:20** Preguntas
- 11:20-11:40** Receso Café ☕
- Moderadoras: Dra. Cristina Saldías - Dra. Vania Silva**
- 11:40-12:00** Sarcopenia y efectos del déficit de estrógenos en la mujer  
**Dra. Cristina Saldías**
- 12:00-12:20** ¿Existen alteraciones en el cerebro de una mujer producto de la menopausia?  
**Dr. Rodolfo Philippi**
- 12:20-12:40** Tratamiento de la menopausia ¿Es necesario?  
**Dra. Paulina Saens**
- 12:40-13:00** Preguntas
- 13:00-14:00** Receso almuerzo
- Moderadoras: Dra. Pamela Rojas - Dra. Paulina Andrade**
- 14:00-14:20** Suplementación en la paciente bariátrica en esta etapa de la vida  
**Dra. Pamela Rojas**
- 14:20-14:40** Tratamiento de la hipertensión arterial en la paciente adulta mayor  
¿Debemos tener algún cuidado especial?  
**Dra. Marcela Valenzuela**
- 14:40-15:00** Impacto de los fármacos antidiabéticos en salud ósea y deterioro cognitivo  
**Dr. Juan Patricio Valderas**
- 15:00-15:20** Preguntas
- 15:20-15:40** Receso Café ☕
- Moderadoras: Dra. Jessica Ampuero - Dra. Susana Olavarria**
- 15:40-16:00** Fortaleciendo musculatura piso pélvico en la mujer adulta mayor  
¡Nunca es tarde!  
**Klga. Camila Sanchez**
- 16:00-16:20** Tips de alimentación en la paciente adulta mayor bariátrica  
**Nta. María Cecilia Benavides**
- 16:20-16:50** Psicogeriatría: Nociones generales de psiquiatría en esta etapa  
**Dr. Arturo Zumaeta**  
Evaluación psicológica de la paciente adulta mayor para cirugía bariátrica y metabólica: instrumentos, desafíos y expectativas post operatorias  
**Ps. Cristina Alcayaga**
- 16:50-17:00** Preguntas y cierre de la jornada