

Psicogeriatría: Nociones generales de psiquiatría en esta etapa

Dr. Arturo Zumaeta Valenzuela

Médico Psiquiatra – Universidad de Chile

Doctor en Neurociencias – P. Universidad Católica de Chile

Profesor Asistente – Universidad de Chile

Jefe de la Unidad de TCA de la Clínica Psiquiátrica Universitaria – U. de Chile

ESTRATEGIA DE SALUD MENTAL PARA PERSONAS MAYORES

Mesa Técnica de Salud Mental de Personas Mayores.



**ADULTO
MEJOR**
Tiempo para disfrutar

GUÍA DEL ENVEJECIMIENTO Y SALUD MENTAL EN PERSONAS MAYORES

Subsecretaría de Salud Pública
División de Prevención y Control de Enfermedades
Departamento de Salud Mental
Departamento Ciclo Vital
Oficina Nacional Salud Integral para Personas Mayores
2023



https://www.senama.gob.cl/storage/docs/ESTRATEGIAS_SALUD_MENTAL.pdf

<https://midap.org/wp-content/uploads/2023/08/2023-guia-envejecimiento-salud-mental-en-personas-mayores.pdf>

Psicogeriatría o Psiquiatría Geriátrica:

Corresponde a una **rama o subespecialidad de la Psiquiatría** que aborda un conjunto de **enfermedades psíquicas** que se presentan en **adult@s mayores**. Aborda 3 tipos de patologías psiquiátricas:

- **Presentación etaria preferente** como demencias, delirium, entre otros.
- **Patologías psiquiátricas generales que toman características distintas** en este grupo etario como depresión, T. Ansiosos, TUS, entre otros.
- **Patologías psiquiátricas crónicas** en pacientes que llegan a esta etapa de la vida como EQZ, TAB, T. de Personalidad, entre otros.

Daniela González A. CONCEPTOS GENERALES SOBRE PSICOGERIATRÍA en GUÍA DEL ENVEJECIMIENTO Y SALUD MENTAL EN PERSONAS MAYORES. MINSAL (2023). <https://midap.org/wp-content/uploads/2023/08/2023-guia-envejecimiento-salud-mental-en-personas-mayores.pdf>

Psicogeriatría o Psiquiatría Geriátrica



CUADRO 1: TEMAS DEL ENVEJECER

RELATIVOS AL CUERPO	RELATIVO A LOS VÍNCULOS
Los cambios en: - Propia imagen. - Los sentidos. - Rendimiento físico. - Rendimiento genital. - Producidos por la aparición de enfermedades o un envejecimiento patológico.	- Independencia de hijos/as (nido vacío), o el retorno de los hijos/as (nido lleno). - Convivencia con la pareja. - Vínculos intergeneracionales. - Abuelidad *. - Ausencia de vínculos.
RELATIVO A LOS DUELOS / PÉRDIDAS	RELATIVO A FACTOR SOCIAL Y ECONÓMICO
- Pérdida de padre u otros familiares, amistades. - Viudez. - Posición frente a la propia muerte. - Pérdida de la funcionalidad y/o de la salud. - Pérdida del rol laboral.	- Jubilación y pensiones. - Edadismos. - Aislamiento. - Maltrato. - Cambios sociales y uso de nuevas tecnologías.

Fuente: Adaptación de los autores a partir de Zarebski (8).



N. Cisternas S. & S. González R. CONCEPTOS GENERALES SOBRE PSICogerontología en GUÍA DEL ENVEJECIMIENTO Y SALUD MENTAL EN PERSONAS MAYORES. MINSAL (2023). <https://midap.org/wp-content/uploads/2023/08/2023-guia-envejecimiento-salud-mental-en-personas-mayores.pdf>

Principales problemas de S. Mental:

- En Chile el **21.6%** de las personas mayores de 60 años consultó al menos 1 vez en salud mental en el último año.
- De estos consultantes, el **75.6%** eran **mujeres**.

APROXIMACIÓN Y ANTECEDENTES DE LA SALUD MENTAL EN PERSONAS MAYORES en ESTRATEGIA DE SALUD MENTAL PARA PERSONAS MAYORES. Mesa Técnica de Salud Mental de Personas Mayores SENAMA – MINSAL.

https://www.senama.gob.cl/storage/docs/ESTRATEGIAS_SALUD_MENTAL.pdf

Síndromes Psicogeríátricos:

Ansiedad

Delirium

Demencia

Depresión

Hipocondriasis

Psicosis

T. Del Sueño

Principales problemas de S. Mental:

T. Del Ánimo: 11.2-16.9% en mujeres y 4.1% en hombres.

Suicidio: 12.5 por cada 100.000 en mayores de 60 años. Predominio en hombres (razón 10:1). 15.1 por cada 100.000 en mayores de 80 años. Factores de riesgo: Hombre, Enfermedad mental (x10), Intentos suicidas previos (x12 si ocurrió en últimos 6-12 meses), variables psicosociales (escasa red, soledad, pérdida de autovalencia y autonomía, disponibilidad de medios letales)

Demencia: 7.1% en mayores de 60 años (200 mil chilen@s)

APROXIMACIÓN Y ANTECEDENTES DE LA SALUD MENTAL EN PERSONAS MAYORES en ESTRATEGIA DE SALUD MENTAL PARA PERSONAS MAYORES. Mesa Técnica de Salud Mental de Personas Mayores SENAMA – MINSAL.

https://www.senama.gob.cl/storage/docs/ESTRATEGIAS_SALUD_MENTAL.pdf

S. Mental y Obesidad en Adultos Mayores:

- Los **síntomas depresivos** contribuyen en el **IMC** en mayores de 70 años, mientras que el **IMC** contribuye en los **síntomas depresivos en mayores a 82 años**. El efecto es más pronunciado en **mujeres**. (Emery et Al. *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci*, 2020, Vol. 75, No. 8, 1689–1698)
- El **suicidio en adultas mayores** se asocia con la prevalencia de **obesidad**. (Shah. *J Inj Violence Res*. 2010 Jun; 2(2): 105-9).
- La **obesidad en la adultez media** se asocia con **demencia** en la adultez mayor (Wang et Al (2025). <https://doi.org/10.1016/j.jad.2025.03.115>). Pero la **obesidad en la adultez** mayor se asocia con **menor riesgo de demencia** (Natale et Al. (2023) DOI: 10.1177/15333175221111658).

No olvidar a las cuidadoras:

Personas cuidadoras según tipo de cuidador y género
CASEN 2017 y ENUT 2015 (En porcentajes, 2015 y 2017)

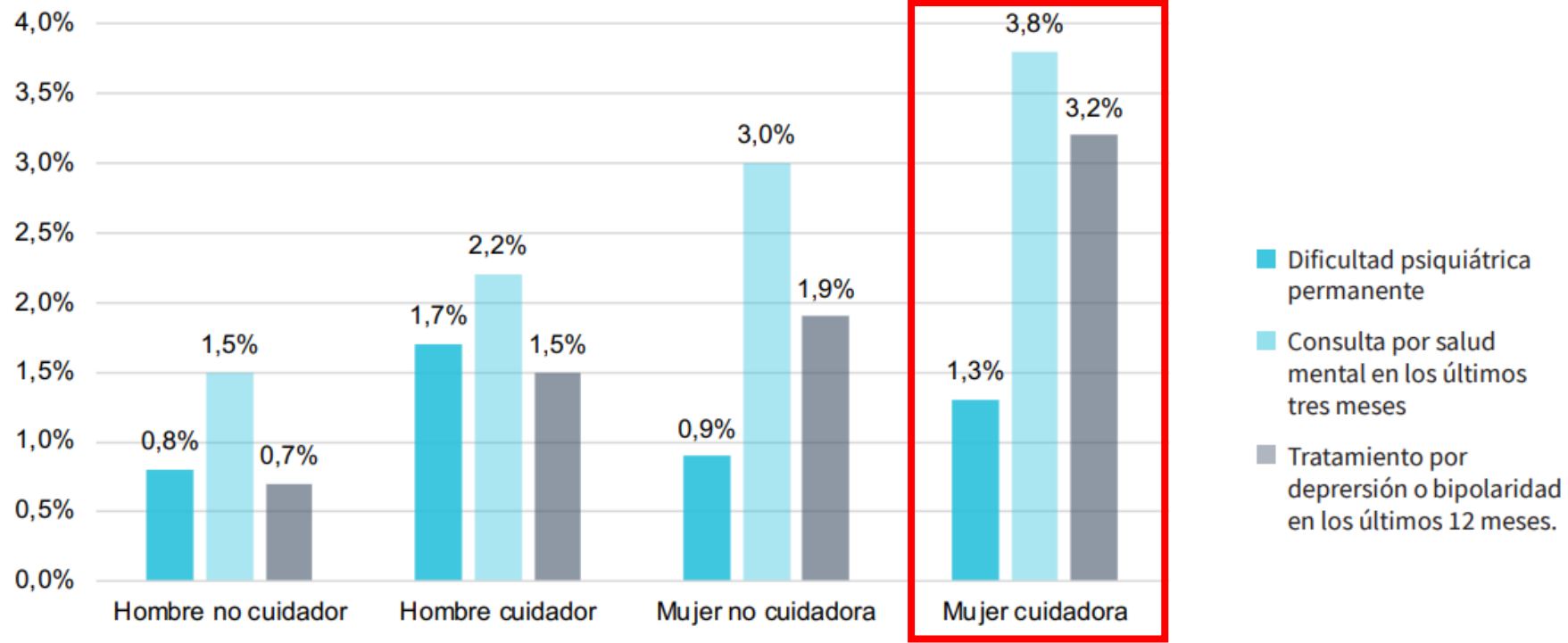
CASEN 2017			ENUT 2015		
Género	Cuidador interno	Cuidador SDPA	Cuidador interno	Cuidador externo informal	Cuidador externo formal
Hombre	31,3%	0,8%	33,7%	27,8%	13,7%
Mujer	68,7%	99,2%	66,3 %	72,2%	86,3%

Nota: n cuidador interno (CASEN) = 325.733, n cuidador SDPA = 2.831, n cuidador interno (ENUT) = 277.076, n cuidador externo informal = 34.664, n cuidador externo formal = 16.289.

Fuente: Elaboración propia en base a CASEN 2017 y ENUT 2015.

Proyecto: Estudio sobre el Mercado y las Competencias para el Cuidado de Personas Mayores con Dependencia en Chile.
https://www.senama.gob.cl/storage/docs/Informe_preliminar_final_estudio_mercado_de_cuidados%281%29.pdf

Proporción de cuidadores y no cuidadores que declaran dificultades, consultas y tratamientos salud mental de cuidadores y no cuidadores, según género (En porcentajes, 2017)



Chi cuadrado estadísticamente significativo a 0,05.

Nota: n no cuidador hombre = 8.367.783, n cuidador hombre = 101.904

Nota: n no cuidadora mujer = 9.111.067, n cuidadora mujer = 223.829

Fuente: Elaboración propia en base a CASEN 2017.

Proyecto: Estudio sobre el Mercado y las Competencias para el Cuidado de Personas Mayores con Dependencia en Chile.
https://www.senama.gob.cl/storage/docs/Informe_preliminar_final_estudio_mercado_de_cuidados%281%29.pdf

Psicogeriatría: Nociones generales de psiquiatría en esta etapa

Dr. Arturo Zumaeta Valenzuela

Médico Psiquiatra – Universidad de Chile

Doctor en Neurociencias – P. Universidad Católica de Chile

Profesor Asistente – Universidad de Chile

Jefe de la Unidad de TCA de la Clínica Psiquiátrica Universitaria – U. de Chile